

תבט לשדון

מגזין לגיל השלישי דרום השדון

גליון 124 מאי-יוני 2025 • אייר סיוון תשפ"ה

שבוצות שמח!
יוצאים לדרך חדשה

מבט לעתיד

אנחנו שמחים ונרגשים להגיש לכם את הגיליון הראשון של "מבט לשרון" - המגזין המחודש של העיתון הוותיק "כיוון חדש".

בשנים האחרונות אנחנו רואים שינוי מבורך: בני הגיל השלישי של היום פעילים יותר, מעורבים בקהילה, נמרצים ורוצים לדעת, ליזום, ולהשתתף - ואנחנו כאן בדיוק בשביל זה.

עמותת תפוז החליטה לרענן את העיתון הוותיק "כיוון חדש", לתת לו שם חדש, שנבחר על ידי חברות וחברי מערכת הכתבים - "מבט לשרון", ולעטוף אותו בצבע, בתוכן מרתק ובאנרגיה חדשה.

היה חשוב לנו ליצור מגזין שמדבר אליכם - בגובה העיניים, אבל עם אופקים רחבים.

לצורך השינוי הזה חברנו לעיתונאי הוותיק ארז מי-רז מרמות השבים, שמוציא לאור כבר 34 שנה את המקומון "ירוק", ומנהל את אתר החדשות www.hoha.co.il.

ארז מי רז מונה לעורך החדש של "מבט לשרון", וביחד עם צוות הכותבים הוותיק, המסור והמוכשר שלנו אנחנו יוצאים לדרך חדשה, עם הרבה חלומות והרבה תוכניות.

ואם אתם בני הגיל השלישי ומרגישים שיש לכם מה להגיד, רעיונות לחלוק או סיפורים לכתוב - אנחנו כאן. נשמח לצרף אתכם למערכת מבט לשרון ולתת במה לכתובה שלכם. מוזמנים לפנות לרכזת הכתבים עדנה פיינר מירקונה 052-4700986

שלכם,

צוות מבט לשרון

וגלי זמיר, מנהלת אגף ותיקים

הבהרה

הננו להתנצל מעומק הלב בפני אלמוג מויאל ברק- וגולן ברק הוריו של סמל תמיר ברק ז"ל מקיבוץ ניר אליהו, בהשמטת שמו מרשימת הנופלים במלחמת "חרבות ברזל" שפורסמה בגיליון כיוון חדש מספר 123 מרץ - אפריל 2025.

תמיר שירת בהנדסה קרבית. ביום ה-22 באוקטובר 2023 נפל באזור כיסופים בן 19 היה בנופלו.

תמיר, אח אהוב לשגיא וליוגב, ילד של חקלאות ואהבה לאדמה, שדות טרקטורים שקיעות וזריחות, ילד כדורגל. חלם על שרות צבאי משמעותי. נפל בגבורה תוך הפעלת D9. הוא עשה את שירותו הצבאי במקצועיות וברמה גבוהה והיה מאושר שהגשים את חלומו.

אנו מציינים בזאת שעם פרסומו של העיתון הדיגיטאלי הטעות תוקנה.

יהיה זכרם ברוך!

הבהרה

הננו להתנצל בזאת על השמטת דרגותיהם של רס"ן הוד שרייבמן ז"ל, וסמ"ר דרור חן ז"ל בכתבה לזכרם שפורסמה בעתון מספר 123.

יהיה זכרם ברוך!

רשימת חברי מערכת "מבט לשרון" דרום השרון:

לאה טל	זוהר ארנון	אשר הרשקוביץ
נילי אברמוב	יונה פלג	איציק שפילמן
צביקה ביקל	יעל רטנר	אסתר לופו
עדנה פיינר	נורית שטרנברג	ג'קלין תורגמן
רותי גבאי	מלי ברוש	חיה פלג
רוחה הראל		

רכזת המערכת: עדנה פיינר

עריכה לשונית והגהה: חיה פלג

צלמת המערכת: יונה פלג

הפקה: ירוק תקשורת מקומית בשרון

מו"ל: עמותת תפוז מ.א. דרום השרון

אתר אינטרנט: www.dsharon.org.il



פסטיבל היין בדרום השרון

חמישי | 29.5.25

24:00-18:00 | בחווה החקלאית

www.eventer.co.il/wine25

טעימה ללא הגבלה

109 ש"ח לתושבי המועצה

129 ש"ח מחיר רגיל

יקבים מהצפון והדרום | יקבים בינלאומיים
דוכני מזון | הופעות LIVE | מתחמי ישיבה

היישוב שלי קיבוץ עינת-



מאת: נורית שטרנברג, מושב שדה ורבורג



צילום: מאוסף הארכיון, באדיבות ארכיון קיבוץ עינת

בדרך בכביש 444 ובסמוך לראש העין, אתה פוגש מימינך שדות חיטה מבשילה, זהובה של קיבוץ עינת. נוף פסטוראלי גובל בתחנת דלק ומרכז מסחרי. משמאל, נוף אורבני של ראש העין וממש לידה יישוב ירוק, שרב בתו קטנים, בתים של פעם... הדרך מובילה לכניסה לקיבוץ ושם כיכר עם כסאות צהובים ושאר סממני המציאות הסוערת שלנו. ממשיכים אל תוך הקיבוץ, מבנים תעשייתיים נושקים לצמחייה ולבתי הקיבוץ שאין לטעות בהם. צנועים, כמו של פעם. הקיבוץ מצטיין בפסלים הפזורים בין שביליו בשטחים הציבוריים. גינות קטנות בין הבתים. שכונה חדשה עבור בנים חוזרים. קיבוץ עינת הינו אחד משבעת הקיבוצים במועצה האזורית דרום השרון וממוקם מזרחית לפתח תקווה ובסמוך לפארק אפק (אנטיפטרוס) וראש העין.

הקיבוץ הוקם בשנת 1952 על ידי חברים מקיבוץ גבעת השלושה ורמת הכובש שפרשו מקיבוציהם בעקבות הפילוג בין תנועת מפא"י ומפ"ם בקיבוץ המאוחד. היה זה תהליך כואב שנמשך תוך מאבקים אידיאולוגיים ושבר חברתי והסתיים בהקמת

מחוצה לו. הן בייעוץ כלכלי, ניהול, ליווי קיבוצים וחינוך. היה איש קשר בין התק"מ לבין הקיבוצים. עם ההפרטה, שימש כסגן המנכ"ל "הוד חפר". עלי ורותי החולקים חיים משותפים בקהילה שצומחת ומתחדשת. ביתם נעים בו שוררת אווירה חמימה, מקבלת אורחים. שניהם וותיקים עסוקים. עלי שוקד על פעילות גופנית סדירה בחדר כושר ומשמש השראה לצעירים ממנו. רותי, אשת חינוך, עוזר כנגדו ועסוקה בתחביביה.

הצלחות מהפילוג הטראומטי, הודחקו. בימים אלה, קיים שיתוף פעולה כלכלי בין קיבוץ האם, גבעת השלושה, לבין עינת. כמו, מפעל הנעליים הידוע גידולי שדה משותפים ועוד. הקיבוץ

נקודה חדשה שקבלה את שמה "עינת" מוועדת השמות הממשלתית, בשל קרבתה למקורות הירקון. אדמות "נזלה" (= אדמה טובה) הוקצו ליישוב החדש ואחר כך הורחבה המשבצת. הקיבוץ עבר טלטלות לא פשוטות אך היום המצב משופר ויציב כלכלית.

עלי בנדר, וותיק החברים בקיבוץ, שחייו שזורים בהסטוריה של עינת, נאות לשתף בזיכרונות ובתהפוכות שעבר הקיבוץ. עלי חגג זה עתה 93 אביבים. הוא קשור לקיבוץ בכל נימי נשמתו. אביו, יצחק בנדר, היה ראש המועצה "מפעלות אפק" בשנים 1952-1980 עד איחוד 3 המועצות לאחת- והיא דרום השרון. עלי עצמו מספר על פעילותו בקיבוץ ובתפקידים

שמורת טבע

המתחדש והצומח הכפיל את האוכלוסיה. היום כ- 470 חברים. חדר האוכל המשותף נסגר והשטח המרכזי ההסטורי, מחפש את ייעודו החדש. ההנהלה הכלכלית של הקיבוץ יוזמת ומפתחת. מצבו הכלכלי של הקיבוץ טוב. בעקבות פיתוח התעשייה. מלבד מפעל הנעליים המשותף, קיימת המאפייה המוכרת "דגנית עין טל", השנייה בגודלה בארץ שהינה מפעל למוצרי מזון מגוונים. ולצידה גם בית קפה. חבר קיבוץ ותיק, משה, מייצר ומוכר תוצרת אורגנית ומטיף לאורח חיים בריא.



ארכיון הקיבוץ, שהוקם לפני כ-22 שנים הוא פינה לשימור ההסטוריה המקומית. וותיקים מתנדבים בו, ומנהלת אותו אפרת כהן: "בקיבוץ ספרייה פעילה, ועדת תרבות שיוזמת אירועים, פינת חי, גני ילדים ובית תינוקות" ומוסיפה "יחד עם הצוות המסור בארכיון, מתכננים התחדשות במוסד החשוב הזה. יש הרבה מה ללמוד מהוותיקים".

זאית הכח!

בין 120 חיילות וחיילים מכל רחבי הארץ ויחידות צה"ל, שנבחרו כמצטייני הנשיא ליום העצמאות ה-77 של מדינת ישראל- שלושה משלנו! בטקס ההוקרה המסורתי, שמתקיים מדי שנה ביום העצמאות בבית הנשיא, הוענקו אותות הנשיא ל-120 החיילים והחיילות המצטיינים, בהם:

סמ"ר א', מירקונה.

לוחמת ומפקדת בלוחמה אלקטרונית, בת 21. עשתה טירונות בתותחנים כאשר באמצע הטירונות פרצה המלחמה ועשתה אימון



מתקדם מקוצר. נלחמה בכל הגזרות ויצאה לקורס פיקוד.



סמ"ר א', מצור יצחק.

סמל צוותי בחטיבת גולני, בן 20. כשהיה נער עבר פיגוע דריסה ומאורע זה הנחיל בו את ההבנה שהוא רוצה להיות לוחם. הוא התגייס

להיות נגב חוד בחטיבת גולני ונלחם יחד עם צוותו ברצועת עזה. במהלך התמרון בלבנון, הבין שהוא רוצה לתרום יותר והחליט לצאת לקורס מ"כים. לאחר שסיים את הקורס שובץ להיות סמל בקורס מ"כים.

סמל ס' משדי חמד.

מפקד טנק בגדוד 198, עתיד להתחיל קורס קצינים. בן 19. ס' התגייס, עשה טירונות וקורס קמ"ט, בהמשך פיקד בהכשרה על שני



מחזורים, והיום הוא יוצא לקצונה. במהלך שירותו לקח חלק בתמרון ברצועת עזה.

המטפלים בבני משפחה הם המטפלים הסמויים מן העין

מאת: חיה פלג, כפר מעש

לשירותים חברתיים בדרום השרון. היא משקיעה בתכנון וניהול הסדנאות וההרצאות ותורמת רבות למשפחות בהתמודדותן. השירות כולל: הדרכה למיצוי זכויות של בני משפחה מטפלים, טיפולים פרטניים, קבוצות תמיכה וסדנאות במגוון נושאים. כל השירותים ניתנים ללא עלות. השנה דנו הקבוצות בנושאים הבאים:

- צמצום הסכנות והסיכונים בדמנציה וטיפול אורח חיים בריא, בהנחיית עמותת עמדה.
- "סיפור בתמונות" - בהנחיית טלי קדר סדנת חוסן לבני משפחה מטפלים חמישה מפגשים בהנחיית מאיה יוסף.
- קבוצת תמיכה באלמנות/ נים, הנפגשים אחת לחודש במועצה מזה 3 שנים.
- "לקחת נשימה לנשמה", להפחתת מתחים ושיפור איכות החיים, בהנחיית ד"ר אריאל וורנר.
- שימור הזיכרון בגיל המבוגר בהנחיית עינב כץ.

בירוקראטיים, פתרון בעיות שוטפות, ריצות לרופאים, ניסיונות להשיג מטפלים, ניהול המטפלים הזרים, החלפת המטפל הזר בימי חופשתו ועוד. כל זאת במקביל לעבודה שיש לרבים עדיין קריירה, ילדים, נכדים שזקוקים לעזרה. ובעיות פרנסה. רבים מזניחים את הטיפול בעצמם ומגיעים למצבים קשים.



חגית חברון

מועצת דרום השרון התגייסה לפני מספר שנים ומינתה את חגית חברון לאחראית על הנושא. חגית היא עובדת סוציאלית, ביחידה לטיפול בחבר הוותיק, המחלקה

בעבר היה זמן הטיפול בקרובים קצר, אך עם התפתחות הרפואה והטכנולוגיות הפכו הרבה מחלות למחלות כרוניות מתמשכות ורוב העול נופל על בני המשפחה. המטפלים בקרובים הם אוכלוסייה במצוקה וסובלים משחיקה, מחרדה ודיכאון בשיעורים גבוהים. הם משלמים מחיר נפשי ופיזי: ניכרת ירידה במערכת החיסונית שלהם, הם חשופים יותר להתקפי לב, לבעיות לחץ דם, לאירועים מוחיים ועוד. ד"ר אילה אליהו, עו"ס, מומחית בנושא, מבהירה בהרצאותיה כי בתקופת שיגרת חירום ומלחמה, בה אנו חיים, הלחץ והעומס גדולים במיוחד בגלל ריבוי האובדנים והעומס הרגשי הגדול במיוחד על המטפלים בבני משפחה והם זקוקים לעזרה. העומס הנופל על המטפלים, גוזל זמן רב, כי עליהם להתמודד עם קשיים





נזכר את כולם

מאת: עדנה פיינר-מושב ירקונה

המועצה האזורית דרום השרון יזמה בפעם הראשונה את הפרוייקט, "לזכור את כולם- מפגשים עם משפחות שכולות". ממחלקת הדוברות נמסר לנו שמייזם חדש זה ימשיך בעתיד, כל עוד תהיה נכונות לכך מצד משפחות הנופלים.

במסגרת ערב שכזה, הגעתי למפגש אינטימי בביתו של אמיר קין אחיו של גידי ז"ל והתרגשתי. גידי היה חברי לספסל הלימודים בבית הספר העממי על שם אהרונוביץ בכפר מל"ל וגם בתיכון על שם כצנלסון בכפר סבא. היה תלמיד מצטיין במגמה ריאלית. נפל במלחמת יום הכיפורים ב 15.10.1973, ברמת הגולן תוך לחימה עיקשת של חיילי הסיירת שהתחברו לשריון ב"מובלעת הסורית". הוא אחד מארבעת ילדי משפחת קין מרמות השבים חרוץ ונכון לסייע במשק ההורים. עבר בצבא מסלול מפואר, צנחנים, סיירת מטכ"ל, בין השאר השתתף בפלישה לאי גרין וקיבל צל"ש רמטכ"ל ועיטור המופת. בתום לימודיו באוניברסיטה העברית בירושלים נישא לטליה ונולדו להם 2 ילדים. בתחילת שנת 1973 סיים לבנות את ביתו ברמות השבים וחזר "הביתה" סמוך להורים. עבד בתעשייה האווירית בפיתוח מטוס הכפיר. התגייסותו למלחמת יום כיפור באוקטובר 1973 הייתה מובנת מאליה, ו-6 ימים לאחר פרוץ המלחמה הגיעה בשורת איוב להורים ולמשפחה על נפילתו. בן 29 היה גידי בנפולו, צעיר עם הרבה מהויים כישורים ותוכניות. "יש משפט מקובל לפיו נאמר שהזמן מרפא את הפצעים... בעיני זה רחוק מזה... עם הזמן אתה קולט את האובדן מפליג בדמיונות מה היה קורה אילו... אילו גידי היה חי עד היום איזה סבא הוא היה?... אבל לצערנו המציאות טופחת על פגנו ואנו ממשיכים בחיים כמצוות ומורשת הורינו". כך אמר האח אמיר. יש להודות מקרב לב למועצה על היוזמה המרגשת, מוסיף אמיר. נקווה כולנו לשקט, בטחון, החזרת החטופים לביתם בשלום. ■

- תכנון רפואי מקדים - נלמד על ההבדלים בין ייפוי כוח רפואי, הנחיות מקדימות, ייפוי כוח מתמשך וכיצד למלא את הטפסים.

ומה מתוכנן להמשך השנה:

- בתאריך 9.6.2025 - סדנת כתיבה יוצרת במהלך 6 מפגשים.
- המשך פעילות קבוצת התמיכה לבני / בנות זוג מטפלים, 12 מפגשים במהלך השנה.

ובנימה אישית, במהלך הטיפול באימי ז"ל, השתתפתי במשך כמה שנים במפגשים אלו ולמדתי רבות מניסיונם של המומחים ומהניסיון של המשתתפים בקבוצה. זו הפכה להיות עבורי קבוצת תמיכה, בה התנהל שיח פתוח בקבוצה קטנה ואינטימית.

במסגרת הקבוצה שיתפנו זה את זה במצוקות, בקשיים, החלפנו ניתן לפנות אל חגית חברון באופן אישי בטלפון 03-9000660. עצות ורעיונות וחזקנו זה את זה.



תמונת אילוסטרציה

שימרו על עצמכם! כי אי אפשר להתמודד לבד עם המצב, הסתייעו במטפל/ת שיעסקו בטיפול השוטף ויאפשרו לכם להשקיע במטופל ובעצמכם. שתפו והסתייעו בכל בני המשפחה כולל נכדים, בחברים טובים בעלי לב רחב ואוזן שומעת. כל אחד מהם יתרום משהו אחר למטופל, יתרום וייתרם. ■

"מוצאת את הדרך לליבם של מבקרי המרכז"

סיגי אברבנאל מנהלת מרכז היום של החבר הוותיק בנווה ימין

כתבה וצילמה: עדנה פיינר מושב ירקונה



סיגי אברבנאל אישה נוכחת ומשמעותית מאוד במרכז

היום, מקבלת אותי במאור פנים.

המרכז מטופח והמראה של המקום משתנה עם עונות השנה והחגים - לקראת האביב שבפתח יצירות הפרחים מככבות על הקירות, הכול באלגנטיות ובכבוד למבקרים במקום.

סיגי, תושבת הוד השרון, במקצועה היא אחות מוסמכת בעלת 2 תארים בניהול מערכות בריאות ובמשפטים. עברה קורס ניהול בתי אבות ודירקטורים. בעשרים וארבע השנים האחרונות עסקה בתחום הגריאטריה במגוון תפקידים, בבתי אבות, דיר מוגן, בנהול מ.ט.ב. קהילה והאחרון, אחות ארצית של אזרחים וותיקים במשרד הרווחה בירושלים. תפקיד זה חולש על כל נושא הבריאות במוסדות הגאריאטרים.



היטב מבקרים בו בממוצע 65 איש. יש צוות קבוע יציב ומסור. עובדים בו 18 עובדים בשכר, ועוד 7 מתנדבים.

סיגי חשפה את מרכז היום לקהילות השונות.

הנושאים רבים ומגוונים. מגיעים לשם מתנדבים מקרב

אחרי שלוש שנים אינטנסיביות בח.מ.ל קורונה ארצי ו"חברות ברזל" חיפשה סיגי מקום רגוע יותר קרוב למקום מגוריה וקשר ישיר עם אנשים.

במרכז היום מצאה את מבוקשה. היא מצאה את המרכז על שני אגפיו מתפקד

עמותת תפוז"ח תרבות, פנאי, ותיקים וחינוך בישובי דרום השרון

רשימת טלפונים חשובים

מנכ"לית עמותת תפוז"ח

מירית כץ 03-9000540, 054-3901390

מנהלת אגף ותיקים

גלי זמיר 09-7658357, 052-3343838

מנהלת מרכז היום בנווה ימין

סיגי אברבנאל 09-7658357, 052-3200909

עובדת סוציאלית, מרכז היום בנווה ימין

מיטל גלעד 09-7658357

מזכירה, מרכז היום בנווה ימין

רותי כמרה 09-7658357

מנהלת מועדון מכללת "דורות" בכפר מעש

פלורה כץ 03-9080845, 09-7481844

מנהלת מועדון מכללת "הדרים" בשדה ורבורג

רינת ויסמן 054-7552919

"קפה בשדה" לניצולי שואה שדה ורבורג

אליסיה ויינגרטן 053-5209259

מנהלות קהילה - שירותי זהב פלוס

רינת וסרמן 052-4546353

בישובים: גן חיים, חורשים, צופית, שדה ורבורג

אליסיה ויינגרטן 053-5209259

בישובים: אייל, חגור, כפר מעש, כפר סירקין,

מגשימים, נווה ימין, שדי חמד

איילה כהן 09-7481844

בישובים: אלישמע, גבעת ח'ן, גני עם, ירחיב,

ירקונה, כפר מל"ל, מתן, נווה ירק, נירית,

עדנים, צור יצחק, רמות השבים

תלמידים ובני נוער: שחקני כדור רגל של קבוצות הנוער שהגיעו עם שאלון טרייוויה, אנשי אקדמיה ועובדים סוציאליים שעושים עבודות פרקטיקה, מילגאי המרצה בתחום הטכנולוגיה והסמארטפון. המרכז הינו משאב לימודי לסטודנטים שונים, מבקרים ילדים מפרייקט "הילה" שהקימו עם המבקרים גינה טיפולית, צוות מג"ב שיתף את הוותיקים בעשייה היומיומית שלו למען בטחון התושבים והישובים. מתקיימות מסיבות וארועי חג בשילוב ילדים ומבוגרים, ספורט, התעמלות

**מלאכים עושים
מספר קודש מספר
עלול בעלול**

מתאימה וכל נושאי תחום הבריאות. המתנדבים - מלאכים עושים עבודת קודש מספר שעות בשבוע. לדוגמא: בכתיבת "סיפור אישי", בסיוע בהגשת ארוחות, בפניות היצירה השונות, בפנית עיתונות ואקטואליה על כוס תה וחלוקתו של עיתון "מבט לשרון" וכו". "כל מי שאומר "רוצה אני" מוצא לו את הדרך לליבם של המבקרים".

אומרת לי סיגי. "השאיפה שלי הינה לגוון ולחשוף את כולם לנושאים מעניינים וליצור דינמיקה טובה".

לסיום שאלתי את סיגי מהן משאלותיה? הפעלת המקום גם בשעות אחרי הצהריים במיגוון תחומי פעילות: פתיחת מספרה, חדר כושר, פיזיותראפיה, מרכז תעסוקתי, הצבת עגלת קפה וכו"

הגדלת מקורות המימון תוך ניצול מרבי של המבנה.

ולי לא נותר אלא לסיים את הראיון המרתק בתקווה ותפילה שכך יהיה. ■

צמודים בקהילה

הכירו את המיזם החדש, הייחודי והמרגש שנוגע לנו עמוק בלב:

מאת: בן מיכאל

המתנדבים. וות מגיעים אחת לשבוע לגן או לבית הספר ומעבירים פעילות מונחת ומודרכת לקבוצות מובנות. רחלי גבע

054-4227173

קשר בין-דורי בצהרונים להעשרת הילדים בתחומי העניין, הידע והניסיון של המתנדבים. וות, כגון: נגרות, אומנות, גינה, ספרות ילדים.

אלינור שלו

052-3300862

אקדמיה רב דורית בגני הילדים, להעשרת הילדים בתחומי העניין,

הידע והניסיון של המתנדבים. וות, כגון: נגרות, אומנות, גינה, ספרות ילדים. אסתי גרשוני

052-3722558

פוש להצלחה- שיעורי עזר וסיוע על ידי מתנדבים לתלמידים בבתי הספר, מיסודי ועד תיכון. עזרה בתוך בתי הספר בהכנת שיעורי בית, הבנת חומר הלימוד והעשרה בתכנים מגוונים מעולם התוכן של המתנדבים. וות.

■ יעל מוסינזון 050-8806566



אפשרויות התנדבות נוספות

ופרטי קשר

הפגת בדידות בבתי ותיקים מרותקי בית. מטרת המפגשים הכוללים שיח, פעילות משותפת, לתת ערך מוסף משמעותי למרותק הבית ולמתנדב. כולל תוכנית הכשרה. נורית שער

050-6950491

מספרי ומספרות סיפורים בכיתות א' בתוכנית "קריאה בהנאה" לפעילות הקראת סיפור ופעילות יצירתית מותאמת.

כבר כמה חודשים תושבים ותושבות ותיקים מהמועצה נפגשים עם ילדי הגן במסגרת הצהרונים - מספרים, משחקים, יוצרים, ומביאים איתם חום, סבלנות וניסיון חיים עשיר שהילדים סופגים באהבה.

המיזם בהובלת אגף הצהרונים בעמותת תפ"ח, מתבצע בליווי מקצועי של עמותת קשר בין דורי ובתמיכת קרנות הביטוח לאומי ובימים אלו

מתקיים כבר בכמה גני ילדים ברחבי המועצה.

גאווה אמיתית עבורנו להיות בין הראשונים בארץ שמובילים מיזם בין-דורי בתוך מסגרות הצהרונים, מהלך שמחזק את הקהילה ומשאיר חותם בלב של כולם - קטנים וגדולים כאחד.

ובקרוב... נרחיב את התוכנית לעוד גנים, נכפיל את מספר המתנדבים, ונמשיך להוביל שינוי חברתי מהשורש.



מעוניינים להפגש? להעשיר את הידע? להתעמל וליהנות ביחד?

**מוזמנים ומוזמנות להצטרף אלינו
למועדון הבוקר לאזרחים הוותיקים בנווה ימין**

- ✓ מגוון פעילויות יצירה, חשיבה,
- התעמלות, הרצאות, מסיבות ואירועים
- ✓ צוות ותיק ומקצועי
- ✓ הסעות מהבית
- ✓ ארוחת בוקר עשירה וארוחת צהריים חמה
- ✓ תשלום דרך חוק סיעוד של ביטוח לאומי או פרטי

**אנחנו כאן לרשותכם בימים ראשון עד חמישי
בין השעות 8:00-13:30**



**רוצים להתרשם ולגלות עוד?
מוזמנים ליצור קשר ולתאם ביקור: 09-7658357**

שעה של נחת - חוג ציור



מאת: נורית שטרנברג - שדה ורבורג



בסדנת רישום שהתקיימה ביישוב ציירתי בשחור ולבן. אחר כך התחלתי בגירי פסטל וכאן פיתחתי יכולת



ביום חורף שמשי התקיים "דייט" מיוחד במינו בצור-יצחק. זהו ישוב קהילתי הצעיר מבין יישובי מועצת דרום השרון, טקס נחת אבן הפינה נערך בספטמבר 2005. הוא הגדול שביניהם והיחידי שרב המבנים הינם בתי קומות, המשנים את קו הרקיע האזורי. צור יצחק שוכן בסמוך ליישובים צור נתן, סלעית, כוכב יאיר-צור יגאל וטייבה. המקום מתפתח והאוכלוסייה גדלה מידי שנה. עם הגידול גדלים גם הצרכים; בתי ספר, גנים, פעילויות תרבות, חוגים, תנועת נוער ומועדון גמלאים שהוקם במבנה גן ילדים והותאם לצרכי האוכלוסייה הבוגרת. כאן נפגשים מידי שבוע הוותיקים לפעילויות שהמועצה יוזמת ולפעילויות שנבנות על ידי אנשי המקום. ביקרתי בחוג ציור למבוגרים שהינו תוצר של יוזמה מקומית. אביגיל בוטה, ציירת בעלת ניסיון רב, נענתה לצרכי היישוב, אספה סביבה חברים בעלי מוטיבציה ובהתנדבות היא מובילה חוג ציור. אתה נכנס למקום וחש מיד בשלווה, ברוח החברתית, בתמיכה ההדדית ובפירגון.

אסתר ש. שלידו מספרת: "הרבה שנים עסקתי בפסיפסים. החוג הזה מציל אותי. עברתי ניתוח מסובך והעיסוק הזה הינו מרפא לגוף ולנפש. התענוג שביצירה והחברותא הנעימה מושכים אותי לכאן."

אורית מ. מוסיפה: "מאז ומעולם שירבטתי כדי להתרכז. יצאו דברים מעניינים. עכשיו אני מציירת בצבעי אקריל. נהנית מאמנות. אוהבת כל דבר הקשור באמנות. העשייה בחוג מתובלת בחברה נעימה, בהומור, לימוד טכניקות, הכל ממלא בסיפוק."

נורית כ. מספרת כיצד הגיעה לציור: "עסקתי בעבודות יד שונות לאו דווקא במכחול. הדחף ליצור היה בי תמיד.

אביגיל מספרת: "לכל אחד מהמשתתפים יש סגנון משלו. אני נותנת חופש אישי והדרכה בהתאם

בצור יצחק / חורף 2025

צילמה: ענבל סטביצקי-הוכמן (רכזת תרבות ביישוב)



הראשונה שלה כאן יושבת ומאירת רישום עדין ומדויק: אני מתמודדת עם מצב בריאותי והומלץ לי להפיג את הכאב בדרך זו. כבר עכשיו אני מרגישה שזה עובד. מסיח את דעת. כל אחד מהחברים מפיק מהחוג ותורם להצלחתו.

ענבל, רכזת התרבות, מצטרפת ונהנית מתוצרי החברים שמסביב ומספרת על פעילותה הכללית ביישוב בתחום התרבות. מדגישה כי בנוסף לתרומת המועצה, יש צורך בניצול הכישורונות המקומיים ויכולתם לתרום לחברה הצומחת ביישוב שמגבש לעצמו את תרבותו. ■

את החברותא ולומד מאביגיל". חגית ב. מחזיקה בידה ציור של כלב האסקי שמעורר חשק ללשף...: "אהבתי מאז ומתמיד לצייר בבית. אך פה יש לי מוטיבציה גבוהה. האנשים מקסימים. אני אוהבת מחמאות וכאן מפרגנים זה לזה. פעמים רבות אני מתחילה לצייר בחוג וממשיכה בבית".

חיה ה.: "אני אוהבת כל כך לצייר. אפילו בלילה כשאני מתעוררת, אני קמה ומציירת. לפני שבאתי לחוג, לא ציירתי כלל. עכשיו זה מושך אותי עוד ועוד".

יעל ח. חדשה בחוג. זו הפעם

לעבוד עם צבעים אקריליים. באתי מתחום ניהול איכות במפעל. פה אני לומדת להשתחרר מהדיוק הכובל את היצירות. מושכת אותי החברותא, לצאת, לדבר..."

עדינה ר. משתפת שמעולם לא ציירה: "זו הפעם הראשונה שאני מציירת. הכול נעשה כאן בשלווה. אווירה מצוינת. זו שעת נחת אמיתית".

משה ג. מצייר נופים והרבה נשים. "בשבילי החוג הוא יציאה מהבית. במקצועי אני מנהל פרויקטים בבניה ופיקוח בניה. אין לי עבר אמנותי. אני מצייר ונהנה מהתוצאות. אוהב

שבעה שבועות של תקווה

מאת: לאה טל, כפר מנחם



אני הפלי / רחל לאה טל

בכלל איני לבד

זה מנעד ומעמד בתודעה
הומה חכמה תמה הפלי שלי
גם המצב הפלי מעצב נכלולי
ועודני זוכרת אה אינני נוטרת
כאשר קשובה חשה מקשרת
מבררת ומאתרת בשתיקה
ומכילה יעד אור ומחילה
פלי סבל הפל עם פלי
אני החבל והפלי
פבל הפלים
הפל הפל

צילום: יונה פנה

הביכורים שרנו משירי
ארץ ישראל והיינו גאים
ומאושרים להעניק ביכורים
מהיבול החקלאי. במושבים
ובקיבוצים, יצאנו אנו הילדים
עטורי זרים, מי ברכב מי
ברגל, בעגלות עם סוסים או
חמורים וטנא מעוטר פרחים
וירק מפרי גננו שכלל: ירקות,
פירות, ביצים ואפרוחים.
הענקנו בשמחה מתנה לקרן
קיימת לישראל.
בימינו אלה, של לחימה, כאשר
החקלאות בארץ נאבקת על
קיומה, נאחל לעצמנו חיזוק
מעמד החקלאי, כרשת בטחון
ושנזכה להשבת השבויים
ולשחרור החטופים במהרה
בימינו אמן. ■

יום הביכורים (במדבר כ"ח,
כ"ו) בחגיגות הביכורים
מעניקים שי מהיבול החקלאי
עצרת - כך נקרא החג בתלמוד
זמן מתן תורתנו נקרא החג
בגולה

עם ההתיישבות בארץ
וחידוש החקלאות שבו
לתחייה השמות: חג הקציר
ויום הביכורים. בעבר הביאו
אבותינו החקלאים לבית
המקדש מתנה מהפירות או
הירקות המבכירים ראשונים.
וזאת כהודיה על היבול וגם
כאיחולים ותקווה לעתיד.
אנו התושבים הוותיקים
זוכרים כיצד המשכנו מסורת
אבות של נתינה. בחגיגות

מבין שלוש
הרגלים: פסח
שבועות וסוכות
חג שבועות הוא
הקצר ביותר
ונמשך יום אחד בארץ. שבעה
שבועות חולפים מיציאת
העבדים העבריים ממצרים
עד שהם כעם, חווים במתן
תורה בהר סיני.



שמות מיוחדים לחג מיוחד
השם חג שבועות, נקבע
בזיקה הדוקה לחג הפסח. אנו
סופרים שבעה שבועות מפסח
בו יצאנו מעבדות פיסית
לחרות רוחנית עם קבלת
התורה. (שמות ל"ד, כ"ב)
חג הקציר (שמות כ"ג, ט"ז)



זיו החביב

צבע · סיד · שיפוץ

**עבודות צבע
ברמה אחת מעל כולם.**
דגש על עבודה מקצועית,
נקיה ומסודרת!



- ✓ צביעה בהתזה על ידי איירלס
- ✓ תיקוני שפכטל והחלקת קירות
- ✓ צביעת דירות
- ✓ צביעת משרדים
- ✓ צביעת חדרים בודדים
- ✓ סיד וצביעת חדרי מדרגות
- ✓ סיד גגות
- ✓ טיפול בעובש ופטרייות
- ✓ צביעת מעקות וארונות חשמל
- ✓ צביעה וחידוש דקים ופרגולות
- ✓ עבודות גבס
- ✓ חיפוי קירות עם לבנים (בריקים)
- ✓ עבודות שליט צבעוני
- ✓ עבודות ריצוף
- ✓ עבודות שיפוץ כלליים

ביצוע כל סוגי עבודות החשמל,
רומן 052-5440849

050-666-5666



www.zivhahaviv.co.il

**עבודה
עברית
נחול לבן**

**הנחות
לוועדי בתים
ולגיל הזהב
...
אפשרות
לתשלומים**



"משפחה נורמלית"

על הסרט והספר
ומה שביניהם

מאת: חיה פלג, כפר מעש



הסרט מעלה סוגיות רבות נוספות ביחסי הורים ומתבגרים: מה תפקידנו כהורים, עד כמה באמת אנו מכירים את ילדינו, אילו יחסים ראוי לפתח עם המתבגרים, האם זכותנו להציץ ליומן האישי, להתכתבויות שלהם בטלפון?

ביציאה מהסרט נשמעה אנחה כבדה באולם. יצאנו עם הדילמה: כיצד הייתי אני נוהג/ת במקרה דומה?

כיוון שהסרט מתבסס על הספר של הסופר ההולנדי הרמן קוך, התעוררה סקרנותי לבדוק כיצד התמודד הסופר ההולנדי עם הדילמה.

הופתעתי לגלות עד כמה שונה הסרט מהספר. כמוכן שהדמויות בספר הולנדיות, התרבות נטועה בהולנד, האופי של הדמויות והתנהלותן שונה ונוספו דמויות רבות לעלילה. הסרט והסרט שותפים רק לדילמה של ההורים, אך אלה שתי יצירות שונות בתכלית.

ממליצה לצפות בסרט המרתק עם הסוף המפתיע ולקרוא את הספר למי מי שמוכן להתמודד עם ספר כבד ומאתגר. ■

מצלמות הרחוב תיעדו בשבוע האחרון, שני בני נוער המתקיפים קשיש חסר בית ומכים אותו באכזריות וללא סיבה. הסרטון התפרסם שוב ושוב ברשתות החברתיות ובערוצי הטלוויזיה. אך התמונות המטושטשות אינן מאפשרות לזהות את התוקפים והמשטרה בקשה את עזרת הציבור, כדי להעמידם לדין. שתי המשפחות מזהות שילדיהן הם התוקפים האלימים שבסרטון והם מתכנסים כדי לתכנן את צעדיהם ולהגן על ילדיהם.

במפגש מתעורר ויכוח חריף בין ההורים. הרופא בלהט טוען, כי חובתם המוסרית כהורים, לדווח על ילדיהם, ללמדם כי עליהם לשאת בתוצאות המעשה הנורא שעשו ועליהם להיענש ולהפיק לקחים לעתיד. הוא מאמין כי כך הם יגנו על ילדיהם מפני הידרדרות מוסרית.

עורך הדין לעומתו אינו מוכן לדווח ולהרוס בכך את עתידה של הבת האהובה, המועמדת לאוניברסיטה יוקרתית.

במסגרת המנוי החודשי ב"טרום בכורה", צפיתי בסרט הקוריאני "משפחה נורמלית" המתבסס על ספר בשם "ארוחת ערב" של הסופר ההולנדי הרמן קוך.

בסרט אנו נחשפים לשני אחים, האחד רופא מוסרי, המקדיש את חייו להצלת מטופלים ואחיו עורך דין מפורסם, המגן בהצלחה על פושעים ובתחבולותיו הוא מזכה אותם תמורת תשלום מכובד.

עורך הדין מועמד בבחירות המתקרבות לראשות העיר והוא דמות מפורסמת ומוערכת בעיר.

היחסים בין האחים הם קרים וביקורתיים, אך הם מקפידים להיפגש אחת לחודש יחד עם נשותיהם, כדי לשמור תדמית של קשר משפחתי חם. הבן של הרופא והבת של עורך הדין הם ידידים הנוהגים להיפגש ולצאת לבלות יחד.

ארוחת הערב המוצגת בסרט התכנסה מסיבות דרמטיות במיוחד.



מדוע כדאי לנו לייצר שחזורים דנטלים באופן דיגיטלי?

כתב ד"ר אבישי רייזנר

עם השיפור הטכנולוגי אותו אנו חווים בחיינו, השתפרו משמעותית גם היכולות שלנו רופאי השיניים. ניתן היום לצלם עם מצלמה מיוחדת המוכנסת לפה, תמונה תלת מימדית של השיניים והחניכיים.

תמונה זו הופכת לקובץ תלת מימד במחשב. בעזרת תכנה מיוחדת ניתן לראות את המצב הקיים ולתכנן שחזורים המשפרים את מצב המשנן- כתרים, ציפויי חרסינה תותבות חלקיות ותותבות שלמות. כמו כן ניתן לתכנן מצב אידיאלי של שיניים האופייני לכל פציינט/ית ספציפי ולפי זה לתכנן מיקום אידיאלי של שתלים- מעין ג'.פי.אס להתקנת שתלים, העוזר לרופא למקם את השתלים במקום האידיאלי.

ייתרון נוסף לצילום הדיגיטלי הוא שניתן להראות תמונת מצב בזמן מסוים, בעתיד ניתן יהיה לחזור ולהשוות תמונת מצב זו ולראות את הדינמיקה ואת השינויים שחלו עם השנים שחלפו.

לאחר שתכננו ועיצבנו את השחזור הדנטלי שולחים אותו למכשיר החורט או מדפיס את השחזור הדנטלי, ישנן אף מדפסות המאפשרות לרופא השיניים לייצר את השחזורים במרפאת השיניים עצמה כך שכל התהליך מהסריקה, התכנון ויצירת השחזור נעשים בזמן שהפציינט ממתין במרפאה.

לתהליך התקנת התותבות הדיגיטליות ייתרון על פני השיטה הקונבנציונלית. בעוד שבשיטה הרגילה יש צורך במספר גדול של פגישות ומדידות, בשיטה הדיגיטלית יש צורך בפחות פגישות. הסריקה הדיגיטלית מאפשרת לנו לרשום נתונים חשובים כגון צורת השיניים, גובה הפנים, תמיכת השפה והלחי, מיקום השיניים בהתייחס לפונטיקה. היחס בין הלסתות והצורה בה סוגרים את הלסתות. ייתרון נוסף לתותבות הדיגיטליות הוא בכך שהן נשמרות במחשב כקובץ ובמידת הצורך, לדוגמא, אם התותבת הולכת לאיבוד ניתן לייצר תותבת חדשה. ■

מרפאת שיניים בהוד השרון

ד"ר אבישי רייזנר

חיוך יפה בכל גיל



שיחזור
החטופים
במהרה



טכנולוגיה
מתקדמת לייצור
תותבות



- סריקה ממוחשבת
- ייצוב תותבות על ידי מגנטים להכנסה והוצאה קלה

• המרפאה ממוקמת בדיוור מוגן "עד 120" הוד השרון. המרפאה מונגשת וניתן לטפל גם בישיבה בכיסא גלגלים.

• לד"ר רייזנר ניסיון עשיר בטיפול שיניים באוכלוסיה המבוגרת, כולל שיקום על גבי שתלים, טיפולים אסתטיים ומשמרים והתקנת תותבות.

• בצוות המרפאה נמנת גם אשרת ויתרי השיננית הוותיקה והמוערכת

ליצירת קשר וקביעת תור
התקשרו 09-7617107
www.dr-reisner.com

80 חשבון נפש

מלי ברוש - מושב גן חיים



חשבתי להתחיל בקלילות כי למה לי להקשות על הקוראים. אך הרצינות הכריעה אותי כנראה בגלל הגיל המכובד.

80 - חתיכת זמן (לא סופי) מצריך סיכום ביניים.

אולי כי הם חלפו די בניחותא, ללא זעזועים שמטביעים חותמם על האישיות, זה לכשעצמו אומר שלא נאלצתי להתמודד עם קשיים.

נולדתי בתל אביב וכמעט זעזוע קרה לי בגיל 3 כשחייל ערבי טיווח לכיוונו של אבי וכמעט הרגו.

גרנו בדרום תל אביב כשאבו כביר טיווחה כל העת לכיוון העיר, אבי המנוח כעס על המצב הבלתי נסבל, נעמד במרפסת מול אבו כביר בחולצה לבנה בוהקת וציפה לצליפה שתפגע בו ואכן צלפו בו אך הכדור החטיא ופגע בקיר פנימי בדירה. בכך הרווחתי אבא חי. זו הייתה יכולה להיות הדרמה של חיי.

בתת הכרתי, כפי הנראה נזהרתי מסכנות וכל חיי עברו

עלי ללא קשיים מיוחדים כשאין קשיים אין צורך להילחם כדי לשרוד. החיים עוברים עלי כמי שמשקיפה עליהם ולא ממש לוקחת חלק בשיפורים והישגים.

החיים גררו אותי ואני אחריהם. מפעם לפעם קרו אירועים טובים כמו זה שקרה לי בשרותי הצבאי כשלהקת פיקוד מטכ"ל בחרה בי בשירת סולו על במת היכל התרבות.

הרשיתי לחיי לעבור על ידי בלי לכוונם, שיעברו בשקט בלי דרמות.

לא נזקקתי לשפר עמדות, הן השתפרו מעצמן, מה שהשגתי מה טוב.

עבדתי על תוכנת מחשב והשתלמתי באוניברסיטה בכל מיני תחומים שחשבתי שיענינו אותי.

אומרים לי: יכולת להשיג יותר, את מוכשרת, יכולת להגיע לשיאים אך ויתרתי מתוך רפיון לא ברור.

הייתי שותפה להקמת מועדון "צוותא" בהוד השרון ומתוקף התפקיד הנחתי כמה מפגשים עם פוליטיקאים ושחקנים,

גם זה נגמר. במהלך השנים גיליתי את אהבת הכתיבה אך, כאן נאלצתי להתמודד עם התחייבויות שלעיתים לא עמדתי בהם.

הכתיבה הביאה בעקבותיה פרסים להתגאות בהם, אך גם בה לא מצאתי שאיפת חיי.

הייתי חברה בוועדות שונות במושבי, כי רציתי לשפר את חיי המושבניקים, כמו למשל למנוע מעסקים לא חקלאיים במושב שיכולים לפגוע באיכות החיים.

שלוש בנות נולדו לי ולבן זוגי, מוכשרות ממני ולהבדיל מאוד דבוקות במטרות

בעלי מומחה בעל שם עולמי בתחום ההדרים ואיתו הגעתי לקצווי ארץ כחוקר הדרים.

יש מי שיגדיר זאת כשגרה. אכן שגרה מבורכת שמעניקה לחיי נחת רבה.

להיוולד בארץ ישראל אי אפשר בלי לחוות יום יום שעה שעה את האירועים שהמדינה הדוויה הזו עוברת ואני איתה בכל רמח אבריי.

המדינה ממלאת אותי וכמעט ולא מתירה בי זהות פרטית.

והאישה הזאת זו אני. ■

נפלאות הן דרכי הבורא

מכשירים קראתי לשיטה החדשה והמבורכת, שבעזרתה אני רואה ניסים למרות שלא מבטיחה לאף אחד ריפוי. נרתמת למשימה בלב שלם נאמנה לייעוד החדש שלקחתי על עצמי, נושמת לרווחה בסיפוק, בכל מקרה שאני מצליחה לסייע, גם אם האדם נמצא מעבר לים.

נפלאות הן דרכי הבורא. אז אם גם אתם או מי מיקירכם, סובלים מכאבים בחלקי גוף שונים, ובמיוחד אם חלילה הרופאים לא יכולים לעזור לכם אפילו במקרים בהם אתם סובלים שנים מכאבים כרוניים, או נדודי שינה, חשים מועקה נפשית שמשפיעה על תפקודכם בחיי היומיום, הכלה, הבת, הנכדה מתקשה להיכנס להריון, יש משהו שמפריע לכם בחייכם, ולא פחות חשוב אם אתם פתוחים לקבל דברים חדשים ולנסות הכל כדי לשפר את איכות חייכם, מוזמנים לפנות אלי וביחד בעזרת השם נעשה ונצליח.

איריס אלון מטפלת רב תחומית PhD בפסיכותרפיה הוליסטית.

את זהותם אמרה, לכל אדם, בעל חיים או שיח יש שדה אנרגטי שעוטף אותו ומטעמי השרדות התוכים נמנעים מלהצטלם. מהסקרנות, התחלתי לאסוף תמונות של אנשים ולבדוק אותן ואז גיליתי להפתעתי שדרך התמונה אני חשה כל כאב או חסימה אצל אותו אדם. במהלך הזמן שילבתי שיחות ממוקדות, עבודה עם קלפים טיפוליים, מפות חשיבה לוגיות והרבה תנועות עיניים, לאט לאט התחלתי לקבל הרבה מאוד שיחות טלפון, מחברים ומכרים.

איריס נתפס לי הגב, שולחת לך תמונה תוכלי לשחרר בבקשה, או איריס אני בטיול של מטיבי לכת ומישהי כאן נפלה ולא יכולה להמשיך תוכלי לעזור לה, איריס אני בבית חולים והרופאים לא מוצאים מה יש לי תוכלי לבדוק... ועוד הרבה סיפורים כאלה, ואני מצידי, בשמחה ובאהבה, נעזרת באביזרי הריפוי המופלאים של המטפל והיוצר מפתח תקווה "בנימין ליפשיץ היקר" הילינג

טיפולים אנרגטיים לכל סוגי הכאבים, חרדות, בעיות שינה, קשיים בפרייון ועוד.

לאחר מאות טיפולים אנרגטיים מרחוק לאנשים שסמכו עלי ועל ניסיוני הקליני של 35 שנות טיפול ברפואה המשלימה, מטופלים שהסכימו להניח בצד את החשש הטבעי ממהו חדשני שאינו מוכר ואפשרו לי לעזור להם מרחוק, בטיפולים בודדים, והן כסדרות של 20 דקות ביום לאורך תקופה של חודשים שנעשו בעיקר בהתנדבות ונועדו ללמוד את רזי השיטה שפיתחתי, העזתי להתחיל לפרסם את עצמי במטרה לעזור לאנשים להתגבר על מכאובים או סבל בגוף או בנפש.

כיצד הגעתי לרעיון, לנסות לטפל מרחוק בעזרת תמונה?

באחד החורפים, התקררתי מאוד השתעלתי בטירוף וקדחתי מחום חשתי לפתע בתוך תוכי חיבוק חם וסוג של תחושה שלא חשתי מעולם. אמרתי ליקירי "ניטרלו אותי זמנית ושותלים בי תוכנת ריפוי חדשה

שנועדה לעזור להקל על אנשים מרחוק". בין נמנע לערות, שמעתי את קרובי משפחתי ממלמלים בסלחנות, יש לה חום גבוה, היא הוזה, יעבור לה. מיד כשהחלמתי, קמתי חדורת מטרה ומוטיבציה לגלות מהי השיטה איתה נועדתי לעזור לאחרים. נזכרתי בחברה יקרה, שמגדלת תוכים שסיפרה לי שהתוכים לא מוכנים לדבר או להגיב כשיש מולם מצלמה.

מה הסיבה שאלתי איך הם חשים את המצלמה? תשובתה הפתיעה אותי "הם מרגישים שגונבים

נ"ד

איריס אלון

פסיכותרפסטית הוליסטית

מטפלת באמצעות שיח מעמיק וכלים מעולם הרפואה המשלימה



מטפלת במצבי קושי, משבר, קידום איכות החיים

רווחה נפשית ועוד...



הטיפולים מתבצעים בסביבה טיפולית בטוחה ואמפטית. המאפשרת לאתר את הבעיות והרגלי החשיבה של המטופלת ולהגיע לתוצאות משמעותיות.

מוזמנת אליי לחוויה מעצימה, הטיפולים מתבצעים במרכז חיבורים בתל אביב

052-6882256
 איריס אלון PhD בפסיכותרפיה הוליסטית
 מחברת בין גוף ונפש לנשים וגערות.

35 שנות ניסיון

(מ)



מאת: יעל רטנר, מושב ירקונה

ב-07.08.2024 נכנס לתוקפו תיקון 155 לחוק התכנון והבניה במסגרתו תתאפשר תוספת יחידת דיור אחת לכל יחידת דיור צמודת קרקע הקיימת במגרש. זאת מעבר למספר המרבי של יחידות הדיור המותר לבנייה במגרש בהתאם לתב"ע. בנוסף נקבע כי ועדה מקומית רשאית לאשר בקשה להקלה של תוספת שטחי בנייה מעבר לשטח הכולל המותר לבנייה בהתאם לתב"ע. כך תתאפשר בניית יחידת דיור נוספת, בדרך של פיצול יחידת הדיור קיימת או תוספת דיור או שילוב של שניהם. המטרה: הגדלת היצע יחידות הדיור במושבים נוכח מצוקת דיור. המטרה היא לייעל את השימוש ביחידות דיור גדולות, כאשר הילדים עזבו את הבית וההורים נותרו עם בתים גדולים שניתן לפצלם.

כנס להצגת התכנית הלאומית לביטחון המזון של מדינת ישראל נערך ב-12 למאי 2025 בקריה החקלאית בראשון לציון. התנהל דיון על העצמת החקלאות המקומית בעזרת חדשנות ומופ, עידוד תעשיית המזון הישראלית לתהליך יצור בריא יותר ותכנון סל מזון בריא ונגיש לכולם. ■

התפר. התקציב לכך אושר עי הממשלה אך טרם הועבר. המועצה הגדילה את תקציבי הביטחון מתוך תקציבי המועצה, אך הם נאלצו ללכת להליך משפטי על מנת לקבל תקציב נוסף מהמדינה.

יום המעשים הטובים

יום המעשים הטובים. גם השנה התקיימו פעילויות רבות: הפעלה עם עמותת עמיחי, בגינה הקהילתית במתחם המועצה, שכבה ז' בבית חינוך ירקון הכינה וארזה עוגיות לחיילים ולפצועים בשיקום, תנועות נוער שיפצו וצבעו מבנים במושבים, ילדי הצהרונים העניקו הפתעות לנהגי ההסעות ועובדי התברואה במועצה, עובדי המועצה התנדבו עם הוותיקים במרכז היום בנווה ימין ועוד...

אגרת הביוב

לבירורים ותשלומים עבור חודש דצמבר 2024 ניתן לפנות למחלקת הגביה במועצה- 03-9000623 ועבור חודש ינואר 2025 ואילך בטל. 03-9005724 החברה הכלכלית.

"פאב הזהב" במתן

הפאב פועל מזה כשנה במועדון המרפסת בישוב הקהילתי מתן. זהו מיזם מבורך של מכינת הדר עבור הגמלאים בעלי רוח צעירה... הם מבליים יחד שעה של נחת והפוגה בתקופה המורכבת הנוכחית, עם הרבה מוזיקה טובה, שתייה ותכנית אמנותית.

ערב עיון בנושא נחלות ומשקי עזר

ערב עיון בנושא נחלות ומשקי עזר התקיים בהיכל התרבות של המועצה האזורית דרום השרון ב-27.04.25. בברכת ראש המועצה ועוד ר. קנבל והרצאותיהם של מהנדס המועצה מר. י. יוסטמן, עוד נ. בר יעקב יור ועדת מרחב כפרי מחוז מרכז ומ. וייס שמאית מקרקעין, המתמחה במרחב הכפרי.

סיור במרחב קו התפר

ראש המועצה- אושרת גוני- גונן קיימה סיור במרחב קו התפר במועצה. השתתפו בו ראשי רשויות מיהודה ושומרון ובעלי תפקידים ממועצת ישע במטרה לדון ביחד בהתמודדויות ובאתגרים של המצב הביטחוני בקו



תוכנית חודש מאי

יום ב' 09:00/09:45 – התעמלות בריאותית -שקד

יום ד' 08:45/09:30 – התעמלות בריאותית- אביטל ג'ופי

יום ו' 08:45/09:30 – התעמלות בריאותית – אביטל ג'ופי / יהודית

התוכנית ניתנת לשינויים

תאריך	יום	שעה	נושא ההפעלה	המפעיל
2/5	ו'	10:30	על סדר יום מדיני בטחוני	יריב פלד
5/5	ב'	10:45	סודות מחדרי החקירות המשטרתית	ברנרד רוזטל
7/5	ד'	10:45	"השראה"- מוזיקה	שירי סובול
9/5	ו'	10:30	אקטואליה משפטית	עידן אבוהב
12/5	ב'	10:45	סיפורה של ניצנים בתש"ח	טל קלאר
14/5	ד'	10:45	משחקי הכס- סיפורי ושערוריות של בתי מלוכה בעולם	זהבית כהן
16/5	ו'	10:30	חגיגת בני מצוה- קבלת שבת	תושבי נירית
19/5	ב'	10:45	המינאטורות של שופון- פסיפס של רגשות בקצב חופשי	ילנה צ'ודקוב
21/5	ד'	10:45	"כי תבואו אל הארץ..-א"י באתוס ההיסטורי שבתנ"ך	אריאל הכהן
23/5	ו'	10:30	שינויים בדנ"א- השלכות בריאותיות	ד"ר רובינפלד בנצי
26/5	ב'	10:45	נחום מנבר- עבריין או קורבן	מנחם טילמן
28/5	ד'	10:45	"אנו אנו הפלמ"ח..."	חזי פוזננסקי
30/5	ו'	10:30	"וחג שבועות תעשה לך..."	הראל אברהם

טלפון: 09-7481844 פקס: 09-7603876

hadarim@dsharon.org.il

המלצת קריאה:

"מי שסוכתו נופלת"

מאת צבי בן מאיר

מאת: ה'קלין תורה'מ, נירית

לא מסוגל לקיים אתה יחסי אישות. בספר, יש תיאור הוגן ומעורר כבוד, של החברה הדתית על ערכיה היפים, לצד השמרנות שלה.

הספר כתוב בגוף ראשון, בשפה פשוטה. דבר המחזק את האמינות. הוא עובר בין הזמנים של עבר והווה, בנקודות חשובות של העלילה, הדבר מותיר את הקורא סקרן ומרותק לגבי ההמשך. הספר נערך על ידי שלושה עורכים, והדבר ניכר בתוצאה הסופית השלמה של הספר.

היום הסופר, חי עם בן זוג ומגדל אתו שני ילדים. הוא מופיע בסרט הדוקומנטרי "חתונה הפוכה" מאת הרב והבמאי, מרדכי ורדי. אודות התופעה של להט"בים דתיים ודתיות, שנאלצו בגלל לחץ חברתי, להתחתן עם בני המגדר השני. לדעתי, הספר הוא עוד דרך, לחולל שינוי ביחס של החברה הדתית השמרנית, לתופעה של חד מיניות, במגזר הדתי. ■



מלחמה פנימית קשה ורווית מתח, תוך ניסיון להסוות את נטייתו, בדרכים שונות. כאשר פנה לרב הישיבה והתוודה על נטיותיו, המליץ לו הרב להתחתן ואמר, שהדבר יביא מזור לייסוריו והתלבטויותיו. המאבק הפנימי של הגיבור, מובא בצורה פיוטית. הוא מתאר מסכת טיפולי ההמרה: הליכה הלוך ושוב למטפלים ורבנים הטוענים, שהוא חייב להתחתן עם אישה כמקובל, אחרת דינו חיי בדידות. הסופר מתאר באופן כואב, את הסבל של אשתו, שתקועה בנישואים עם גבר שאוהב אותה, אבל

הספר הוא ספר ביכורים, הכתוב בגוף ראשון ומבוסס, על חייו של



הסופר. הוא מגולל את קורותיו של בחור מהציונות הדתית, שנאלץ להיפרד מאשתו, בשל מה שמכנים במגזר הדתי "נטיות הפוכות". הוא אוהב את אשתו, אך אינו נמשך אליה. את נטיותיו לבני מינו הוא אינו מסתיר, מעצמו ולא מאשתו. הוא מתוודה עליהן, עוד באירוסין. שניהם מאמינים, שיוכלו להתגבר על הנטייה שלו ולהקים בית איתן בישראל. בגלל שאין להם ניסיון זוגי קודם, שניהם אינם יודעים, באילו קשיים הדבר הזה כרוך. הם מתחתנים ומביאים לעולם שני ילדים ונפרדים, כעבור שש שנים. הוא מתאר, את משאת הנפש של כל הצעירים בישיבה: "כולנו רצינו להתחתן, זו הייתה משאת הנפש הכמוסה והגלויה של רווקי הישיבה". עוד בהיותו ילד צעיר, הרגיש משיכה לבני מינו. הוא ניהל



הסוף למוזיקת מעליות!

התקלקלה התאורה ברחוב? 
עוד פעם החתול שלכם טיפס על העץ
של השכן? 
לא זוכרים מתי מפנים את הגזם? 

**שלחו לנו הודעה
בווטסאפ
ותמשיכו בחיים
בזמן שאנחנו
נטפל בבעיה.**



אז שמרו את המספר שלנו
באנשי הקשר שלחו הודעה
כשצריך (אפשר גם לצרף
תמונות), תמשיכו בשגרה
ותקבלו עדכונים בזמן אמת.

(אבל אם אתם ממש אוהבים לשמוע את הקול
שלנו, אנחנו זמינים כמובן גם טלפונית)...

המלצה לתכנן ולבצע טיול לחו"ל לאנשים בהיל השלישי

מאת: אשר הרשקוביץ, צור יצחק



טיול לחו"ל הוא חוויה מרגשת ומשמעותית לכל גיל, אך במיוחד בגיל השלישי, הוא עשוי לכלול יותר שאלות ותכנון קפדני. בין אם מדובר בטיול מאורגן או אם בחרתם לנסוע באופן עצמאי. חשוב לתכנן את כל שלבי הטיול באופן שיהיה נעים, בטוח ונגיש. טיול מאורגן או טיול עצמאי? טיול מאורגן: בשל פשטות יחסית בטיול מסוג זה לא ארchiב בכך. טיול עצמאי: דורש יותר תכנון ובחירה עצמית של מסלול, מקומות לינה ופעילויות, אך מאפשר גמישות רבה יותר ובחירה אישית של היעדים והזמנים. חשוב לתכנן את רוב הטיול מראש, כדי לא לבזבז

ישירה ללא תחנות ביניים. מתי להזמין? הזמן המומלץ להזמין טיסה הוא כחודשיים שלושה לפני הזמנה המבוקש. על ידי הזמנה מוקדמת ניתן למצוא מחירים טובים יותר. (לא כדאי לבנות על מחירי הרגע האחרון). איזה חברת תעופה לבחור ומה ההבדל בין החברות? ההבדל העיקרי בין חברות לאומיות לחברות לאו קוסט, הוא בשירותים שמספקים לנוסע: חברות לאומיות: כוללות בדרך כלל שירותים כמו מזוודות, אוכל ושתייה, ויש להן אפשרויות טיסה רבות יותר במגוון יעדים. חברות לאו קוסט: מאפשרות טיסות במחיר נמוך, אך כל שירות נוסף ידרוש תשלום (כגון מזוודות, אוכל ושתייה).

זמן תוך כדי הטיול. מומלץ להצטרף לקבוצת פייסבוק של אותה עיר / מדינה. (כמעט לכל עיר יש קבוצה גדולה בעברית. חיפוש בפייסבוק "מטיילים ב... או טיול ב...") ובכך יש שימוש ב"חכמת ההמונים". חיפוש כרטיסי טיסה והזמנת טיסות חיפוש טיסות: כדאי לבדוק אתרים להשוואת מחירים בגוגל כמו Skyscanner או טיסות סודיות או Google Flights. כך ניתן לדעת בזמן אמת, את המחירים המשתנים ולהשוות בין חברות תעופה. חשוב לשים לב לשעות הטיסה ולהתחשב בעובדה שצריך להגיע לשדה 3 שעות לפני הטיסה על כל המשתמע מכך (שינה אוכל בזבז יום וכו'). כמו כן עדיפה טיסה



ורמת שירות גבוהה. **Airbnb**: למי שמעוניין להרגיש בבית, יכול להזמין מקום לינה דרך האתר. יתרונות גדולים למי שרוצה ליהנות מהעיר ולחסוך בעלות לינה נמוכה יחסית לבתי מלון. אני ממליץ להזמין דירה בקרבת תחנת מטרן. דבר שיקנה לכם גמישות בהגעה ממקום למקום הלינה.

טיפים נוספים:
תכנן גמיש: כדי להימנע מלחץ, כדאי להשאיר מקום לתכנון גמיש ולא להעמיס את כל היום בפעילויות. ניתן להשאיר זמן פנוי להסתובב בעיר ולהרגיש את המקומי.

■ מאחל לכם טיול נעים!

לפנות לפני היציאה מהשדה למודיעין. שם לברר היכן קונים סים מקומי וגם מידע אם יש הנחות בתחבורה ציבורית בעיר. סים מקומי: כדי להימנע מהוצאות גבוהות על חבילות נדידה, כדאי לרכוש סים בארץ ההגעה. למי שחושש להסתבך בחו"ל כדאי לרכוש בארץ סים חו"ל מחברת הסלולר שלכם בישראל.

כרטיסי תחבורה ציבורית: רבות מהערים הגדולות מציעות כרטיסי תחבורה ציבורית למבחר אפשרויות של שעות והנחות למבוגרים. המלצות על מלונות: חשוב לבחור במלונות עם נגישות גבוהה: מעלית, שירותים בחדר, חדרי רחצה נוחים,

בדרך כלל יש פחות גמישות בשעת הטיסה ובמועדי החזרה. ביטוח נסיעות לחו"ל. ביטוח נסיעות לחו"ל הוא קריטי, במיוחד בגיל השלישי. יש לוודא שהביטוח כולל: כיסוי רפואי במקרי חירום. כיסוי רפואי להחמרה של מחלה קיימת. ביטול/הפסקת טיול בשל בעיות רפואיות. כיסוי במקרה של אובדן כבודה או טיסות מבוטלות. כיסוי פעילויות ספורט מסוכנות שתחוו. חשוב לקרוא היטב את תנאי הפוליסה ולוודא שהיא מתאימה לצרכים האישיים. מה עושים כשמגיעים ליעד? כשהגעת ליעד, חשוב להיות מוכנים. בנחיתה מומלץ



קניה • מכירה • השכרה • יזמות

**המומחה לנדל"ן במושבים
מעל 30 שנה**

מצוינות, אמינות ומקצועיות בניהול, שיווק ותיווך נדל"ן

שרוני 050-5583724 • נטע 054-7313464

רח' הרשות 9, הוד השרון sharoni@nadllan.co.il

יוצאים לאילן עץ חצי שעה מהבית

מאת: בן מיכאל

הפרח הינו מלאכותי. הנופרים מכסים את כל פני הבריכה, עם העלים המיוחדים שלהם וצובעים אותה בצהוב וירוק. כשאר ימות השנה הנופר אינו פורח אך עליו מכסים את בריכת המים ומעניקים לה כסות ויופי.

בבריכת הנופרים שטים להנאתם במים הצלולים של הבריכה דגי לבנון הירקון ושפמנוני ענק בצבע אפור ושחור. הדגים במקום אסור.

בחרנו ב- 3 מסלולים: **המסלול הראשון** רשמו בוויז: בריכת הנופרים, פנו שמאלה לפי השילוט "תל אפק - מבצר אנטיפטרוס" - סעו כל הזמן בצד ימין לאורך הגדר (לא להיכנס לתל אפק) לאחר שעברתם את חניון הלילה של רשות הטבע והגנים תגיעו לשער. עיצרו וחנו לצידו. מולכם יהיה שער הכניסה



הצהוב, זהו צמח מים אנדמי הגדל בבריכות מים. בחודשי הקיץ הוא בעל פריחה מרשימה של צהוב קטיפתי עבה ומוצק שלעיתים נדמה כי

התברכנו בשפע של טבע ליד ישובי מועצה אזורית דרום השרון. הצטיידו בתרמיל, מקל וכובע וצאו לטיול באוויר הצח, תהנו מהפריחות והטבע. המדור החדש "יוצאים לטיול עד חצי שעה מהבית" יגלה לכם מקומות קסומים שניתן לטייל בהם ללא עלות.

המקום הראשון שבחרנו זה טיול בבריכת הנופרים, ליד כפר הבפטיסטים, סמוך לגן לאומי ירקון תל אפק. ממש לידינו מסתתרת לה פנינת טבע קסומה ויפה הנקראת בריכת הנופרים. בריכת הנופרים היא בריכת מים שפעילה כל ימות השנה. היא ניזונה ממקורות הירקון, אורכה כ-100 מטרים לערך. היא מוקפת בצמחיית קנה אשר אופיינית לאזורים עשירים במים. הבריכה קיבלה את שמה על שם צמח הנופר



בריכת הנופרים בנחל הירקון

צילום: מערכת

דרך השער השני של בריכת הנופרים ופונים שמאלה. הולכים צמוד לגדר של הבריכה עד מסילת הרכבת שם פונים שמאלה עם הפנים לכיוון מערב עד שמגיעים למעבר מתחת למסילת הרכבת. עוברים כשמצד שמאל יתגלה לכם הפארק הלאומי. במסלול ההליכה מקיפים את הפארק כשבצד שמאל הפארק ובצד ימין השדות והמרחבים. צועדים עד שמגיעים לנחל הירקון. כאן דרוש כושר למעבר קצר בנחל (תלוי בגובה המים בנחל ביום הצעידה). לאחר חצית הנחל לכו עד בית הבטון, מבנה ששופץ לא מכבר ועדין לא ידוע למה ישמש. חפשו את הסימון של שביל ישראל



ולכו בעקבותיו לכיוון כפר הבפטיסטים רצוי בשלב זה לפתוח גוגל מפה שתראו שאתם בדרך הנכונה. הסיום בכניסה לכפר הבפטיסטים. ■



ממש לידכם. לאחר שעצרת לקפה ונהניתם מהנופרים יש לכם שתי אפשרויות, הראשונה לחזור לרכב בדיוק באותה הדרך שהגעתם או לבחור במסלול השלישי.

המסלול השלישי של הטיול מיועד למי שיש כושר וגם כושר ניווט. המסלול מתחיל זהה למסלול השני אבל החזרה לחניון בו השארנו את הרכב שונה. יוצאים

למתחם הבריכה. יש מספר נקודות תצפית סביב הבריכה זהו מקום מושלם לכוס קפה.

המסלול שני רשמו בוויז: כפר הבפטיסטים לחניה מסודרת סמוך לכניסה. קחו תרמיל מקל וכובע והכי חשוב מים וצאו להליכה של חצי שעה עד בריכת הנופרים. בכביש הכניסה לגן לאומי מקורות הירקון לכיוון דרום יש שביל עפר עם סימון של שביל ישראל, צעדו בשביל עד שתגיעו לפיצול, תפנו ימינה מתחת לגשר הרכבת ותמשיכו ללכת לכיוון מזרח עד שתפגשו את השלט בריכת הנופרים. כנסו לבריכה ומיד בצד שמאל תראו מדרון חד ובסופו תתגלה לכם הבריכה. זו רק הנקודה הראשונה באתר. חזרו לשביל ולכו עם השילוט לתצפית השניה שם גם תראו את הדגים הענקים



המוזיאון להנצחת הלוחם

מאת: איציק שפילמן, כפר מעש



וייחודית בעולם, כשהרעיון המרכזי המוביל את המבקר באגפים השונים של המוזיאון הינו הצגת סיפורם האישי וחייהם של הלוחמים, דרך לחימתם וגבורתם בחזיתות השונות. הנושא מוצג באמצעים חדשניים כמו- מסכי טלוויזיה ענקיים המציגים דמויות אוטנטיות, מסכים אינטראקטיביים, ראיונות אישיים, המביאים את סיפורם של הלוחמים. גישה זו חושפת בפני המבקר את המאמץ האדיר, את גבורתם ההרואית ואת המוטיבציה של הלוחמים היהודיים במלחמתם נגד הנאצים. הסיפור האישי המומחש דרך צילומים, גורמים למבקר להזדהות ולהעריך את גבורתם של החיילות והחיילים היהודים.

האגף האחרון מוקדש למרד גטו ורשה. באגף זה מוצג דיאלוג בין שני המפקדים של שתי קבוצות הלוחמים שהיו בגיטו: מרדכי אנילביץ' ופאבל פרנקל. שני מנהיגים, שעמדו בראש ההתנגדות המזוינת תחת הכיבוש הנאצי. שניהם מוצגים באותה רמה אישיותית ומנהיגותית, למרות ההבדלים הגדולים ביניהם. פאבל פרנקל, עמד בראש קבוצה של 250 לוחמים בית"ריסטים, אשר בזכות שיתוף פעלה עם

למבקרים ולחוקרים. הוא כולל מרכז תצוגה, המספר את סיפור הלוחם היהודי במלחמת העולם השנייה, בכל הצבאות ובאירגוני הלוחמים. יש במוזיאון מרכז הדרכה ולימוד, מרכז מידע, מרכז מחקר וארכיב ומרכז מבקרים.

סיפור המלחמה מוצג בצורה כרונולוגית דרך תיאור החזיתות בהן לקחו חלק ארגוני הלוחמים היהודיים מתחילת ספטמבר 1939 ועד לכניעת יפן בספטמבר 1945. בתצוגה מודגש חלקם של הלוחמים היהודיים בלחימה

המוזיאון חושף את הפרק העלום בתולדות העם היהודי - סיפור לחימתם של כמיליון וחצי לוחמים יהודים במלחמת העולם השנייה.

בכל המערכות הקשות. התצוגה משתרעת על פני ששה אגפים על פי החזיתות: החזית המזרחית, נחיתת הכוחות בחזית המערבית בנורמנדי, קרבות בדרום אירופה ואפריקה הצפונית, המזרח הרחוק, הפרטיזנים והמרירות - גטו ורשה.

הצגת הנושא הינה מקורית

לאחרונה, בקרתי במוזיאון להנצחת הלוחם היהודי במלחמת העולם השנייה. המוזיאון ממוקם במתחם האתר "יד לשריון", בשטח משטרת לטרון.

היוזמה להקים את מוזיאון ההנצחה החלה כיוזמה אישית של החייל, ארקדי טימור, שהיה קצין בצבא האדום. לאחר עלייתו לארץ שירת בצה"ל בדרגת אל"מ. הכרתי באופן אישי את האיש ואת פועלו הרב למען הנצחת החייל היהודי במלחמת העולם השנייה. שמו של ארקדי ומפעל חייו, הונצחו באופן מרשים במוזיאון, בפרק המפואר המספר על תרומת החיילים היהודיים בצבא האדום בחזית המזרחית. המוזיאון החדש, הוקם על פי החלטת ממשלה. הוא נקרא על שם חיים הרצוג - שהיה נשיא המדינה, קצין בצבא הבריטי ושירת בצה"ל בדרגת אלוף.

המוזיאון חושף את הפרק העלום בתולדות העם היהודי - סיפור לחימתם של כמיליון וחצי לוחמים יהודים במלחמת העולם השנייה.

זהו אתר שהינו ייחודי מסוגו בעולם, אבן שואבת

היהודי במלחמת העולם השנייה



של שלטונות רוסיה מיהו יהודי, ולוקחים בחשבון רק חיילים שבתעודתם היה מוגדר הלאום כיהודי. מצד שני, ב"יד ושם" ישנה אנדרטה המנציחה 400.000 קורבנות. לפער זה לא הייתה התייחסות במוזיאון.

נתונים לגבי הביקור: יש לתאם ביקור מראש את הסירים המודרכים כניסת מבקרים - מגיל 15 ומעלה, משך הסיר כ-1.5 שעה אין כניסה למוזיאון עם נשקים ארוכים מחיר כניסה 45 ₪, לקבוצות ולפנסיונרים 37 ₪ המוזיאון מונגש החניה - חופשית. ■

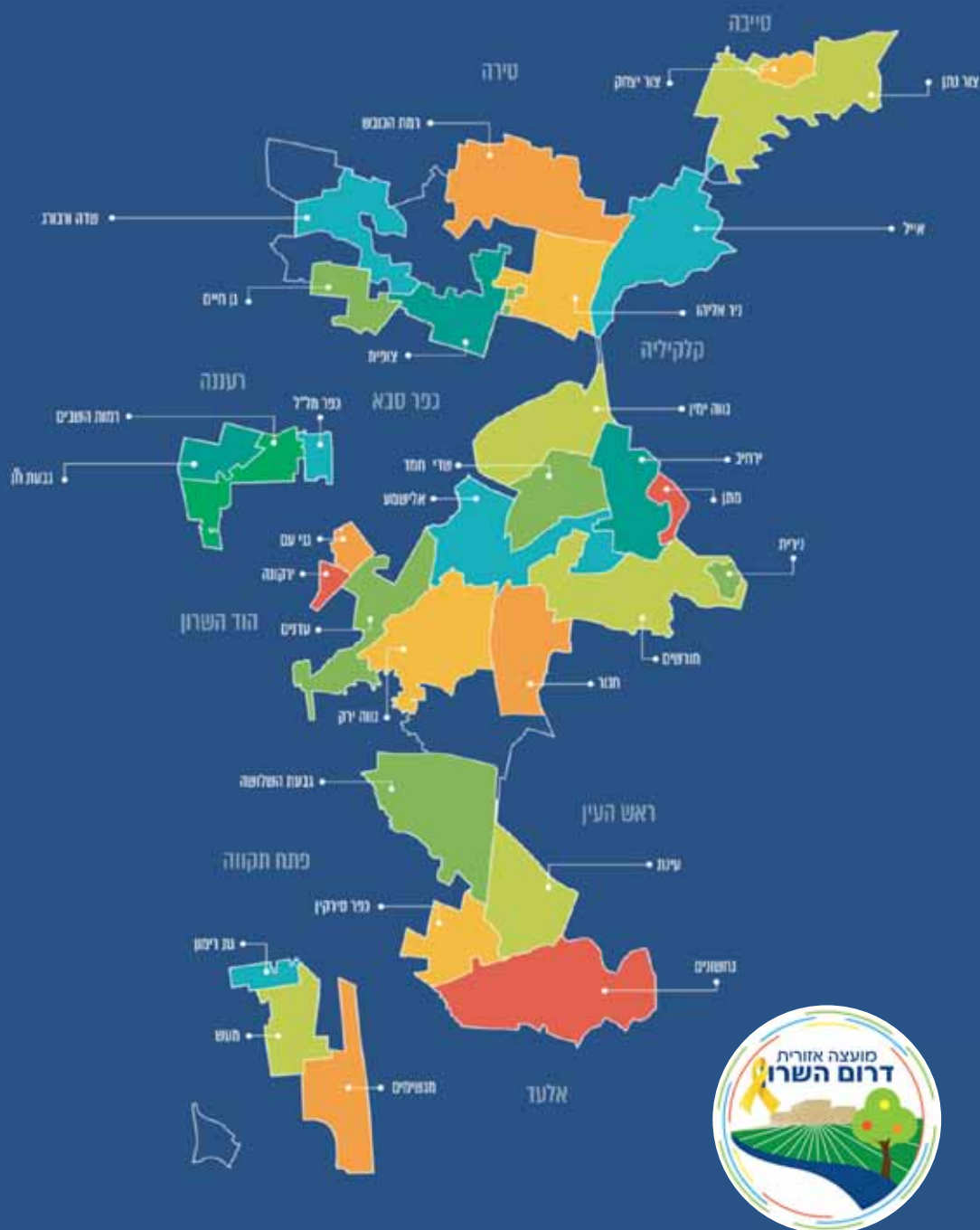
הצגת שני המנהיגים באופן מקביל ושיויוני, בלי לציין את העובדות שהעליתי לעיל, מעוותת את המציאות כפי שהתרחשה.

אחד הנושאים הבעייתיים הינו הצגת הנתונים המספריים. הופתעתי לגלות שמקורות שונים מציגים נתונים אחרים ללא כל התייחסות. למשל: במהלך הסיר נאמר שבחזית המזרחית נהרגו 200.000 חיילים יהודים. על פי נתוני משרד ההגנה הרוסי נהרגו 142.000 חיילים יהודים. השוני בין הנתונים נובע מההגדרה

קבוצות לוחמים פולנים, זכו להספקת נשק סדירה. לעומת זאת, קבוצתו של מרדכי אנילביץ', שעמד בראש 750 לוחמים, תיפקדה ללא הספקת נשק מסודרת. פרנקל וחבריו, ברחו אחרי יומיים של קרב קשה ועקוב מדם, דרך תעלות • הביוב לצד הארי, שם נלחמו לצד המחתרת הפולנית ושם גם נהרגו. אנילביץ' ולוחמיו, לחמו כשלושה שבועות עד שאפסו כוחותיהם וכן גם התחמושת. בבונקר ברח' מילה 18 הם פוצצו את עצמם..

שתי הערות בנימה אישית: • לדעתי, המיצג הינו חווייתי והוא ערוך באופן אותנטי ומרתק, אבל

מועצה אזורית דרום השרון | מפת היישובים



האלופים שלנו

אליפות ישראל בג'ודו לנערים ונוער לשנת 2025

באליפות ישראל בג'ודו לנערים ונוער לשנת 2025 בתום יומיים אינטנסיביים, מאתגרים ומרגשים הנציגים שלנו משלושת מועדוני הג'ודו בדרום השרון זכו להישגים מרשימים!

זהב:

עידו סכול אלוף ישראל לנערים
עידו ישעיהו אלוף ישראל
נועה הדר אלופת ישראל

כסף:

אורי בן בנימין סגן אלוף ישראל
בועז אחלאו סגן אלוף ישראל לנוער
עומר שניידר סגן אלוף ישראל לנערים
תומר שטיין סגן אלוף ישראל לנוער
עברי נבו סגן אלוף ישראל לנערים
עידן צור סגן אלוף ישראל לנוער

ארד:

עופר ארבל מדליית ארד
לי מלמד מדליית ארד נערות
פלג דהן מדליית ארד נוער
יובל אוהב ציון מדליית ארד לנערים
כל הכבוד. גאים בכם.
וכל הכבוד לאגודות והמאמנים
אגודת הג'ודו ממנת והמאמן עופר
בן צבי, אגודת אדם בספורט מקיבוץ
עינת והמאמנים ארד סימון ויאיר
צבידרסקי, אגודת איפון לקידום
הג'ודו בשרון והמאמנים עמית מועלם
וטופז צברי. ■



תמונות באדיבות דוברות
מ.א. דרום השרון



יריד שבועות חגיגי

מגדלי הים התיכון כפר סבא

מרשת מגדלי הים התיכון

רח' אנצ'ו סירני 58 כפר סבא

יום חמישי | 29.5.25 | 10:00-16:00

מזמינים אתכם לתמוך בעסקים מהעוטף והצפון

- פירות • ירקות • דבש • שמן זית • זיתים • קונפיטורות
- חליטות קפה • מגוון מוצרי מזון • אופנה אקססוריז • מצעים
- גבינות • תכשיטים • דברי אומנות • מוצרים לבית ולמטבח

**כניסה חופשית לבריכה מקורה
ועוד הרבה הפתעות..**

לפרטים נוספים :

יערה מנהלת קשרי קהילה – 052-6323483



בואו לחגוג איתנו ולפרגן לעסקים הקטנים