

תבט לעין

מגזין לגיל השלישי דרום השרון

גליון 125 יולי-אוגוסט 2025 אב אלול תשפ"ה



בני הגיל השלישי של היום
פעילים יותר, מעורבים בקהילה,
נמרצים ורוצים לדעת, ליזום, ולהשתתף

זה הגיל להגשים את החלום להיות עיתונאי.ית

שמחים ונרגשים להציג לכם את הגיליון השני של "מבט לשרון" המגזין לגיל השלישי של תושבי המועצה. המגזין שמדבר אליכם לגיל השלישי בגובה העיניים עם אופקים רחבים וסיפורים שהכי קרובים לגילנו ובינתנו.

חברי המערכת הם תושבי המועצה שעושים את עבודתם המקצועית בהתנדבות.

אם אתם בני הגיל השלישי ויש לכם כישרון כתיבה ותמיד רציתם להיות עיתונאים אתם מוזמנים להצטרף למערכת העיתון. הכתבים נפגשים אחת לשבועיים בחדר הישיבות במועצה האזורית, דנים בנושאי הכתבות, משתפים את החברים בכתיבתם, עורכים ישיבת מערכת עם עורך העיתון שמלווה אותם, חולקים יחדיו ראינות לכתיבה לגילון הבא ושותפים מלאים ליצרה.

אז אם יש לכם מה לשתף או ראינות לחלוק או סיפורים לכתוב אנחנו כאן.

נשמח לצרף אתכם למערכת מבט לשרון ולתת במה לכתיבה שלכם.

מוזמנים לפנות לרכזת הכתבים עדנה פיינר מירקונה 052-4700986

עורך: ארז מי רז

עריכה לשונית והגהה: חיה פלג

רכזת המערכת: עדנה פיינר

צלמת המערכת: יונה פלג

הפקה: ירוק תקשורת מקומית בשרון

טלפון: 09-7604071

מו"ל: עמותת תפוח מ.א. דרום השרון

אתר אינטרנט: www.dsharon.org.il

רשימת חברי מערכת "מבט לשרון" בהתנדבות:

יעל רטנר	אשר הרשקוביץ
מלי ברוש	איציק שפילמן
לאה טל	אסתר לופו
נילי אברמוב	ג'קלין תורגמן
צביקה ביקל	חיה פלג
עדנה פיינר	זוהר ארנון
רותי גבאי	יונה פלג
רוחה הראל	



עמותת תפוח"ח
תרבות, פנאי, ותיקים וחינוך
בישובי דרום השרון

רשימת טלפונים חשובים

מנכ"לית עמותת תפוח"ח

מירית כץ 03-9000540, 054-3901390

מנהלת אגף ותיקים

גלי זמיר 09-7658357, 052-3343838

מנהלת מרכז היום בנווה ימין

סיגי אברבנאל 09-7658357, 052-3200909

עובדת סוציאלית, מרכז היום בנווה ימין

מיטל גלעד 09-7658357

מזכירה, מרכז היום בנווה ימין

רותי כמרה 09-7658357

מנהלת מועדון מכללת "דורות" בכפר מעש

פלורה כץ 03-9080845

מנהלת מועדון מכללת "הדרים" בשדה ורבורג

רינת ויסמן 09-7481844

"קפה בשדה" לניצולי שואה שדה ורבורג

אליסיה ויינגרטן 09-7481844

מנהלות קהילה - שירותי זהב פלוס

רינת ויסמן 054-7552919

בישובים: גן חיים, חורשים, צופית, שדה ורבורג

אליסיה ויינגרטן 053-5209259

בישובים: אייל, חגור, כפר מעש, כפר סירקין,

מגשימים, נווה ימין, שדי חמד

איילה כהן 052-4546353

בישובים: אלישמע, גבעת ח'ן, גני עם, ירחיב,

ירקונה, כפר מל"ל, מתן, נווה ירק, נירית,

עדנים, צור יצחק, רמות השבים

סיפורי הוותיקים שעברו את היל 100 וממשיכים

מאת: ה'קלין תורה'מן, נירית

ערני וממוקד. השיחה אתה קולחת ומעניינת. לשאלתי מהן עצותיה לחיים ארוכים וטובים היא משיבה: ראשית פעילות גופנית חשובה מאד, מלכה מתעמלת כל יום, כמו כן חשוב להמעיט באוכל, להימנע משומן, לאכול הרבה ירקות ולשמור על משקל גוף תקין. החשוב ביותר היא מציינת, זה לשמור על אופטימיות ולהימנע ממחשבות, על מחלות ודברים רעים. האדם צריך לעזור לעצמו ולחזק את עצמו, להתגבר ולהתמודד, גם כאשר יש בעיות פיזיות ולקחת אחריות על מצבו.

כמו כן, חשוב להפגין שמחה ומצב רוח טוב בחברה. הדבר החשוב המרכזי והעוצמתי ביותר, לחיים ארוכים ואיכותיים הוא אהבה. האהבה לבתה ולמשפחה ממלאה את חייה, לבה מתרחב ומתעצם, בחברתם. בזמנה הפנוי היא נוהגת לקרוא עיתון, לפתור תשבצים וסודוקו, להאזין למוסיקה לשיר ולסרוג. בסוף השיחה, מלכה חוזרת ומדגישה: "הכי אני אוהבת את המשפחה ואת בתי מירה, אי אפשר להשוות אותה לאף אחד בעולם".

עבדה בטיפול בילדים והייתה מטפלת מבוקשת. בשנת 2000 התאלמנה מבעלה מרדכי ז"ל. בארבע עשר השנים האחרונות היא גרה במושב "שדי חמד" עם בתה מירה, שהיא היום בת שמונים ואחת. היא מבקרת מדי יום, במרכז היום לחבר הוותיק ב"נווה ימין". היא



מלכה דיין ונכדים

מציינת, שבתה מסורה מאד, דואגת לה ומטפלת בה נפלא. "אין הרבה בנות כמוה" היא מדגישה. בשנתיים האחרונות, היא נעזרת במטפלת ובהליכון כדי להתנייד ממקום למקום. במהלך חייה, איבדה מלכה בן, ישראל ז"ל, בהיותו בן ארבעים, הכאב על לכתו מלווה אותה עד היום. יש לה בן נוסף יעקב יבדל"א. היום מלכה בת 104 מדברת וקוראת צרפתית באופן שוטף וקוראת וכותבת תורכית. יש לה זיכרון בהיר ומדויק והמבט הנשקף מעיניה

יש לה עשרים ושניים נכדים, עשרים ושלושה נינים, שלושה חמשים. מלכה דיין בת 104 החברה המבוגרת ביותר במרכז היום לחבר הוותיק. מלכה נולדה בשנת 1921, בעיר איסטנבול שבתורכיה. בת שנייה, למשפחה בת ארבעה ילדים. היא גדלה בשכונה גדולה של יהודים. אביה ז"ל, היה מנהל בית חרושת והמצב הכלכלי של המשפחה, היה טוב. הוא בנה בית כנסת בשכונה ולמשפחה היה בית קייט באיים, בו היו מבלים שלושה חודשים בשנה. מלכה למדה בבית ספר אליאנס, עד גיל שתיים עשרה. בשנת 1933 התייתמה מאביה, והאם החליטה לחזור לירושלים עם ילדיה. היא נעזרה תקופה קצרה בבני המשפחה, עד שעברה לגור עם ילדיה בתל אביב. בגיל ארבע עשרה, יצאה מלכה לעבוד בבית חרושת לסיגריות, כדי לסייע בפרנסת המשפחה. בתל אביב הכירה את בעלה ונישאה לו, בהיותה בת עשרים ונולדו להם שלושה ילדים, בת ושני בנים. מלכה





התקיימו הרצאות על התנ"ך והיסטוריה, כשמתלווה להן כוס התה ערב לחיך. נחגגו כל חגי ישראל עם כיבוד צנוע תוצרת עצמית, חגגו חתונות של בני המקום על הדשא המרכזי, כשכולם הוזמנו והתייצבו כאיש אחד.

בשנות החמישים הוקמה ספריה וכולם קראו ספרים. המקום נוהל על ידי אחת החברות הוותיקות, חיה שור, אם שכולה, בחריצות ובהתמדה רבה. גם כיום פועלת הספריה שזכתה למשכן חדש ובה נערכות פגישות מעניינות במסגרת "מעגל נשים".

בשנות השישים, יזמו חברי וועדות התרבות של המושב מפגשים חד שנתיים שנקראו "מי נכדים", לקרוב בני המקום שעזבו. הפגישות היו מרגשות מאוד. מולאו בתוכן, בשירה אדירה בחורשת המושב, בשמיעת סיפורי עבר, במשחקים היתוליים, בתחרויות ספורט וכיבוד עשיר. כל אלו יצרו קשר בל ינותק בין הבנים, הנכדים והמושב. כך נדבקנו אנו, ב"חיידק החזרה הביתה" ואכן בנינו את ביתנו במושב סמוך להורים.

לאורך השנים הנוער זוכה, לתשומת לב רבה. בני הנוער מתגבשים ופועלים

בארות מים, בריכת אגירה, מערכות הובלה להשקיה, שהיוו תשתית טובה לנטיעת פרדסים בכל הנחלות.

בד בבד עם הביסוס נוספו ענפים חקלאיים: לולי עופות, רפתות לבקר, וצאן, גדולי שדה, חממות פרחים ומשק דבורים גדול.

נשים מצאו את עצמן מפתחות את המשק לבדן, בעוד רב הגברים עבדו בעבודות חוץ בענף הבניה, הסלילה, בהדרכה חקלאית, הוראה... "משק מעורב" היה הבסיס עליו נשען המושב ותרם להצלחה ועצמאות כלכלית.

ירקונה שילמה מחיר כבד במהלך המאורעות ומלחמת השחרור. שמוותיהם של שמונה נופלים מבני המושב, חקוקים על סלע ענק שנמצא בחפירות ליד מבני הציבור. הסלע הפך למצבה שהוצבה בגן הציבורי. בשנות התשעים נוסף סלע שני, עליו חקוקים שמות מייסדי המושב ושם הגן הוסב ל"גן המייסדים".

לאורך השנים היו וועדות תרבות היד המכוונת לפעילות תרבותית למען הקהילה.

התקיימו מפגשי חברים בבית העם, שהוקם מחדש בשטחי הציבור בשנות החמישים. זה היה סביב שולחנות עץ וספסלים, עם שירי עליה ואהבת מולדת.

מה לי ולירקונה? אני גאה להיות הבת של משפחת קמחי ממייסדי המושב, המייסדים שהשתייכו לדור הנפילים ושעלו בשנות השלושים של המאה שעברה לבנות את הארץ ולהתעורר בה.

מושב ירקונה הוקם בשנת 1932 על ידי 34 משפחות חלוצים. הן היו חלק מארגון להתיישבות על אדמת ג'דרו שהתמקם בהתחלה ליד חיפה, במטרה לייבש את ביצות אזור ה"כורדני", על מנת לפנות קרקע לשם לנטיעת פרדסי הדרים.

למזלנו הניסיון לא צלח והגרעין פורק. חלק מחבריו התיישבו בכפר מל"ל וחלק יועדו למושב חדש. כפר מל"ל התבקשה להקצות כ-500 דונם קרקע לשם הקמתו של המושב שלימים הוא יקרא "ירקונה", על שם נחל הירקון הסמוך. המושב נולד בתמיכת המרכז החקלאי ותנועות התיישבותיות נוספות.

בתחילת הדרך הוקמה תשתית קואופרטיבית, שורטטו ונמדדו הנחלות שנמסרו למשפחות. הוקם מנגנון לניהול וארגון חיי המושב וחי הקהילה. הוקם צריף ששימש כבית העם בו נערכו ישיבות, התכנסויות ביטחוניות ופעילות חברתית ותרבותית. נחפרו שלוש



גיליון: עזרה פיננה

ביחד תחת חסותה של תנועת "בני המושבים" יוצאים לטיולים ומסעות, לפעולות ומשחקים להכרות עם ארצנו הקטנטנה והיפה. כאן המקום לציין שיפים ומיוחדים הם זיכרונותיי שלי ושל בני גילי. אנחנו ספגנו מההורים והמחנכים ערכים

של חיי צניעות והסתפקות במועט. הם היו לנו מודל לשורשיות, חריצות, שקדנות, דבקות במקום ואהבת הארץ. רבים מבני ירקונה פנו להגשמה ולהתיישבות בקצווי ארץ וחלקם חזרו למושב. בשנות התשעים נערכו דיונים רבים בנושא "ההזדקנות" של ירקונה, והתקבלה החלטה משמעותית ומבורכת להקים שכונה לבנים שנקראה "ההרחבה". ההרחבה תרמה להכפלת מספר המשפחות של המושב, דבר שהפיח משב רוח רענן. הקליטה והמעורבות החברתית צלחו ונתנו אותותיהם בתחומי החינוך, התרבות והחברה. הצעירים שולבו בוועדות, המנהלות את קהילת המושב כולו. הערך עזרה הדדית שזור לאורך כל שנותיו של המושב. "לא לשכוח לעזור" זהו

משפט אותו רשמ ביומנו בן המושב, איתמר מוצפי, מדריך נוער ומתנדב שהלך לעולמו בצעירותו. בשנים האחרונות הוצב שלט בכניסה למושב עם משפט זה המהווה "תמרור" ליוצאים ולנכנסים ובכך מתממשת צוואתו. השנים עוברות ביעף ומושב ירקונה המחושל והמבוסס הגיע לשנתו ה-92. יזמתי בשיתוף עם הוועד המקומי סיור בתים ומסיבה. סיירנו במושב הוותיק, מי ברגל, מי בעגלת תינוק וקשישים בקלנועיות. תוך כדי הליכה צפו כולם בבתי המושב והאזינו לסיפורי וותיקים המספרים את סיפורם של המייסדים. בין השאר סיפרנו על הפרדסים המעובדים, שעדיין מפיצים את ריחם באביב איתנה! ■

מכינת מהדלור לאורם של האחים ברק ועמיחי איטקיס ז"ל

מאת : אורה רייס, מושב שדה ורבורג

צבאית, "מהדלור". את הקמת המכינה יזמו חבריו של עמיחי, בוגרי אוניברסיטת רייכמן יחד עם משפחת איטקיס, בתקווה שהערכים, שעליהם גדלו ברק ועמיחי, ישמשו לחניכים כמהדלור. המכינה פועלת לצמצום פערים בחברה הישראלית, על ידי יצירת תמהיל אנושי מכלל גווני החברה. היא שמה דגש על חיזוק תחושת השייכות למדינה, תוך פיתוח יכולות מנהיגות, אמון עצמי ועבודת צוות, פיתוח כישורי חיים, בניית חוסן נפשי ומנטלי,

וכואבים ההורים והאחות הצעירה מיטל. ההורים אריאלה אשת חינוך וחיים איש חינוך ומוסיקה, חינוכו את ילדיהם לאהבת האדם, לציונות, אהבת הארץ, להתנדבות וללקיחת אחריות. הכאב הנורא והאובדן הקשה לא ריפה את ידיי המשפחה. הם בחרו בחיים. את שני בניה מנציחה המשפחה בדרכים שונות, בהקמת מצפים ברחבי הארץ, בהרצאות ובערבי שירה לזכרם. גולת הכותרת היא הקמת מכינה ימית קדם

פעמיים היכה השכול במשפחת איטקיס משדה ורבורג. ב-8.2.1998 נפל בנם הבכור, סג"ם ברק איטקיס, קצין חיל הים בשייטת 3, בעת מילוי תפקידו והוא בן עשרים בלבד. ב-10.11.2010, נפל אחיו הצעיר, רס"ן עמיחי איטקיס, טייס קרב, סגן מפקד טייסת העטלף, בעת פעילות מבצעית, והוא בן 28 בלבד, 4 חודשים לפני שעמד להינשא לבחירת ליבו קרן. בבית המשפחה נותרו המומים

מגדלור : שוברים את הגלים

מכינה קדם צבאית ע"ש ברק ועמיחי איטקיס



טייס הקרב

רס"ן עמיחי איטקיס

10.11.2010 - 11.1.1982

נפל בעת פעילות מבצעית



קצין חיל הים

סג"ם ברק איטקיס

8.2.1998 - 22.6.1978

נפל בעת מילוי תפקידו

"את בקלפ אנו מביצים מיד, בבאתי אפסלי אורק מוט יומ"

אוי, הזיקנה הזיקנה

מאת: אלה רוזנברג, כפר מעש

לא הרגשנו איך לאט לאט היא מגיעה ומזדחלת לחיינו. ואני חשבתי שלנצח אהיה אני, לטוב ולרע.

עברנו מלחמות, עברנו שואות אימות ונוראות, והנה אני, ממשיכה לחיות, אמנם מצולקת מאד, אבל חיה וממשיכה הלאה.

נכון שקצת יותר קשה, יותר כבד בלב, גם הגוף פחות ממושמע. האם זו זקנה? אולי!

וכדברי נועה נאבל - הלר, מחברת הספר: "תבונת הגיל": "העולם שייך לצעירים, אמירה נפוצה, רדודה, שהרי מאחוריה מסתתר הפחד מהזקנה שמנסים להדחיק אותה. אפשר לשנס מותניים, כן, אנחנו עוד זוכרים את משמעות האמירה, אבל עבורנו ה"מתבגרים" המשמעות לשנס מותנים שונה. זו איננה יציאה לקרב, אלא דווקא יציאה להשלמה. יציאה לשלומנו, שבזכותה נקבל את עצמנו באהבה, עם חברות חדשה, כמו המקל שנעשה חבר לטיולים בטבע".

ורק שנזדקן בבריאות טובה! ■

סרנדה שצ'ייקובסקי כתב לי ולאבא

מאת: מלי ברוש, שדה ורבורה

אבא חי

ואז כל הטוב והיפה יוצאים מכלאם

עולים וצפים הזיכרונות

על פטיפון ישן

כיסא נוח במרפסת בלי תריסים

אבא בגופיה ובמכנסי חאקי קצרים

מדבר פילוסופיה

חילוניות נאורה

אך אותי למים הקרים לא זרק

לא הכין אותי לחיים

שאינם סרנדה לכלי מיתר

ושוב חוזרים הטוב והיפה

לכלאם

סרנדה לכלי מיתר של צ'ייקובסקי

ואבא חי

התנדבות וערכות הדדית.

המכינה שואפת להעניק לחניכיה כלים לפיתוח מסוגלות עצמית, להפוך לאנשים תורמים ומובילים ברמה האישית, הקהילתית והבינלאומית.

למכינה שתי שלוחות: שלוחת הבנים בבית ברל ושלוחת הבנות בכפר הנוער נווה הדסה. המועצה האזורית והעומדת בראשה, אושרת גני גונן, תומכים במכינה ורואים בה מפעל חינוכי חשוב וערכי.

ייחודה של המכינה היא בהכשרת חניכים, המגיעים ממגוון הרבדים של האוכלוסייה בארץ ומרקעים שונים. היא מקיימת פעילות ימית, הכוללת פיתוח כישורי גלישה והפלגה, ובכל חודש מתקיימת פעילות שבועית בשטח להכרת ארץ ישראל על נופיה, אנשייה וגווניה. המכינה אינה גובה שכר-לימוד מחניכיה ופעילותה מתבססת על תרומות.

מדריכי המכינה הם בעלי רקע צבאי פיקודי. יחס החניכה הוא מדריך אחד לכל שמונה חניכים. בהדרכתו של השף לי קורמן לומדים חניכיי המכינה, בין יתר כישורי החיים, להכין ארוחות לעצמם ולצוות. מפעם לפעם נרתמים ומתנדבים חברים/ת מקהילת שדה ורבורג למלא את מקומם במלאכת הבישול, על-מנת שלא יחמיצו פעילויות חשובות שמתקיימות במכינה.

רובם המוחלט של בוגרי המכינה משרתים בצה"ל ביחידות מובחרות ובהצלחה רבה.

למרבה הצער, איבדה המכינה שלושה מבוגריה, שנפלו בעת מילוי תפקידם:

ב-24.6.25 נפל סמל שחר מנואב ז"ל, לוחם בגדוד 605, יחד עם 6 מחבריו, בקרבות בעזה, והוא בן 21 בלבד.

ב-8.10.2023 נפל סרן דור שדה (אלון) ז"ל - מפקד מחלקה בגדוד צבר שבחטיבת גבעתי, בכפר עזה.

ב-8.6.2023 נפל סמל דוד צובלי ז"ל, צוער בבית הספר לקצינים.

מי יתן ונהיה ראויים לקורבנם.

יהי זכרם ברוך. ■

מיומנה של סבתא

חיזוק הקשר הבין-דורי בעידן הטכנולוגי

מאת: טרי גולדשטיין, כפר מעש



דור המלמדים הפך לדור הלומדים, "חוקי הטבע" השתנו, ואנו הסבים והסבתות נאלצים ללמוד על רזי הטכנולוגיה מהצעירים. כי אם ננסה לחזק את האקסיומה לפיה: אנו לא מבינים טכנולוגיה, כך ילכו ויעמיקו הפערים וכולנו נפסיד מבחינה רגשית.

להלן כמה טיפים לחיזוק הקשר בעידן הדיגיטלי ובכלל:

מבחינה דיגיטלית. זהו פער שאנו, דור הסבים והסבתות, חייבים לצמצם. הנכדים חיים בסביבה תרבותית, אשר לוקחת כמובן מאליו את עצם קיומם של אמצעים דיגיטליים, המשרטטים לנו מרחב מחייה חדש ורב גווניים. כיום נוצרו תנאים לחיבור הבין דורי באמצעות השימוש בטכנולוגיה: וואטסאפ, פייסבוק, פייסטטיים, זום ועוד.

איך ניתן לחזק את הקשר בינינו לבין ילדנו, ובפרט בינינו לבין נכדנו, כך ששני הצדדים יצאו נשכרים ויתרמו זה לזה.

בימינו הקשר הבין דורי הולך ומשתנה הן בגלל ריחוק גיאוגרפי, כמו יציאה לחו"ל, לעבודה מעבר לים של ילדנו, והן בגלל הפער הטכנולוגי שנוצר בגלל ההתפתחות המהירה של החיים סביבנו

זאול הקפה במחצה "שושה"

מאת: נורית שטרנברג



צילום: שושנה וצבי להב

עגלות הקפה ומאפה צצו כפטריות אחר הגשם בשנים האחרונות גם בנוף הכפרי של ישובי המועצה.

במדורנו החדש, כתבות "מבט לשרון", ז'קלין תורג'מן ונורית שטרסברג, יצאו לשתות קפה ולהנות מעוגה וישתפו את קוראי "מבט בשרון" בהתרשמותן מפינות חמד אלה. הראשונה שביקרו בה צמד הכתבות שלנו היא ב-"שושה" שבצופית. "בלב חורשה ותיקה מוצלת, ליד בית העם הישן, בסמוך למרפאת קופ"ח שבמושב, שוכנת "שושה". מיד עם הקמתה, הפכה לפינה שמשכה את תושבי המושב והסביבה. התפריט הלך והתגוון. מלבד קפה משובח למיניו השונים, מיצים בריאים, מאפים מתוקים ומלוחים, סלטים, כריכונים ומיני-פשטידות, הכל על טהרת בריאות וטריות. זה מקום שאפשר להגיע אליו בכפכים עם לבוש ביתי "זרוק", אפשר להתקבץ כחבורה, ניתן לערוך "דייט" רומנטי בפינה מוצנעת או לחילופין, להיפגש עם מחשב סביב, ספסלי קק"ל, כסאות פלסטיק... לא פורמלי, השרות נעים ויעיל. אם באתנחתא קלילה חפץ לבכם, צאו למקום.

שושה-המצפה 1 מושב צופית

לא פתוח בשבת, טל: 058-589400 ■

הטיפ הראשון שלי הוא להתעדכן עד כמה שניתן בעולם הדיגיטלי של היום, ללמוד ולנסות להדביק את הקצב על מנת שנשמור על תקשורת מיטבית בינינו ובין הנכדים. ניתן להירשם לקורסים למתחילים על מנת ללמוד על השימושים השונים בפלטפורמות חברתיות, באפליקציות כגון הוואטסאפ, הפייסבוק וכו' ואז תוכלו ליצור קשר שבו תרגישו שאתם ממשיכים ללוות אותם בצמתים שונים של החיים. לנכדים הקטנים אפשר להקריא סיפור בזום, לפתח איתם שיחה על היום בגן, אל תשכחו לחייך, תפריחו נשיקות ושמרו על קשר עין. לנכדים הבוגרים נשמר כאוזן קשבת, כחבר סודי, הם יוכלו לפרוק את מה שמטריד את שלוותם. נסו ליצור שפה משותפת, גלו עניין וסקרנות בחייהם.

לסבים וסבתות, אשר נפגשים עם הנכדים ניתן לבנות תכנית משותפת וזמן איכות יחד הכולל בישול, אפיה, משחקי קופסה (כל ילד אוהב תשומת לב אישית), משהו שישאיר זיכרון מתוק וחוויית ילדות עם סבא או סבתא. ניתן לנצל את הפגישות לבקשת עזרה בכל המדיה והפלטפורמות החברתיות השונות כזו שתעזור לכם בתקשורת.

חסכו ביקורת וצרו מקום של הכלה, הבנה, מקום שהוא מפלט מנחם ללא שיפוטיות - מזה יש להם מספיק מהוריהם.

מומלץ לא לשתף יתר על המידה על המצב הבריאותי שלנו, הצרות שלנו- את זה תעשו עם השכנה או הבת דודה.

ארוחות ערב מדי פעם או יציאה לנופש תגבש את המשפחה, ובה תמצאו רגעים טובים של קשר איכותי עם הילדים והנכדים.

נסו לא לפגוע בסמכות ההורית גם אם אינכם מסכימים עם הדרך.

ראוי לשנות את השיח מ-"למה אינכם מתקשרים במהלך השבוע?" ל- "אנחנו שמחים לשמוע את הקול שלכם כאשר אתם מתקשרים".

ואל תשכחו שלטלפון יש שני צדדים. אז בלי תירוצים. בהצלחה! ■



מעוניינים להפגש? להעשיר את הידע? להתעמל וליהנות ביחד?

**מוזמנים ומוזמנות להצטרף אלינו
למועדון הבוקר לאזרחים הוותיקים בנווה ימין**

- ✓ מגוון פעילויות יצירה, חשיבה,
- ✓ התעמלות, הרצאות, מסיבות ואירועים
- ✓ צוות ותיק ומקצועי
- ✓ הסעות מהבית
- ✓ ארוחת בוקר עשירה וארוחת צהריים חמה
- ✓ תשלום דרך חוק סיעוד של ביטוח לאומי או פרטי

**אנחנו כאן לרשותכם בימים ראשון עד חמישי
בין השעות 8:00-13:30**



**רוצים להתרשם ולגלות עוד?
מוזמנים ליצור קשר ולתאם ביקור: 09-7658357**

נפרדים מנורית שטרנברג ז"ל

חברת המערכת מבט לשרון

ומדויקת, חרוצה, רגישה, קורנת. היה כך שילוב נדיר של רוח ועשייה, יופי וטוב לב, פשטות ואצילות, אשת חייל. תמיד ידעת להיות בהקשבה ובעשייה במקום הנכון ובזמן שצריך.

כתבים בתחילת דרכם מספרים שחנכת אותם בסבלנות מתוך רצון טוב, היית איתם כדי להדריך, לתמוך, לעזור בלי לבקש כלום בתמורה.

במפגשים שלנו במערכת כתבת, תקנת כתבות, עודדת כתבים, פייסת וגישרת בין חברים תמיד מתוך אכפתיות אמיתית. הייתה לך נוכחות שקטה ומרשימה, חיוך שלא מש מפניך, אור שעטף את כל מי שהיה בסביבתך. והלב נצבט, גם על הדברים הקטנים, סלט הפירות שלך, זה שתמיד הבאת למפגשים שלנו, טעים, צבעוני, נדיב, כל כך מוקפד, כמו שאת, האהבה שהשקעת במעשים הקטנים תמשיך ללוות אותנו.

נורית, היית דמות חשובה במערכת שלנו, אבל הרבה מעבר לזה, היית חברה אמיתית, אישה מופלאה ונדירה, את תחסרי לנו כל כך. אנחנו נפרדים היום, אבל את תישארי איתנו בזיכרון, בלב, בשיחות, במפגשים שלנו. תודה על כל מה שהענקת לנו, תודה על כל מה שהיית.

אסתר לופז, עדינה



עניינית ומעניינת אופטימית ומאירה.

נזכור אותך נורית כחברה ערה פתוחה לעזרה. התגלית כיזמית מארגנת ומפרגנת. הכיבוד שלך לישיבות מערכת בהתנדבות היה שופע לתפארה.

היי שלום חברה יקרה, נוחי על משכבך בשלום!

לאה סל, ספר מל

נורית היקרה, אנחנו לא מעכלים את מותך, למרות שיומיים לפני לכתך שלחת לנו מסר בווטסאפ וככה כתבת "חברים יקרים, מזה עשרים שנה אהבתי אוהבת ומלמעלה אברך ואשמור, כמה שאוכל, על המשך דרכה של המערכת".

לא רצינו לפרש את המסר כמכתב פרידה, הדחקנו. והיום האם, זו צוואתך למערכת?

נורית יקרה, הלב בוכה, העיניים דומעות והלב כואב. נורית שלנו, חברה מסורה, מוכשרת ואת אינך! איזו אישה היית? עדינה

בשם חברי מערכת מבט לשרון

נורית הלכה מאיתנו בחטף והלב מסרב להאמין. נורית הייתה חברת מערכת העיתון מיום הקמתה לפני כעשרים שנה. אהבנו אותך נורית ואת מי שהיית: מוכשרת בכתיבה, טובת לב ומסורה, אצילות נפש עם יכולת נתינה אין סופית. תמיד חייכת, עיניך קרנו וראו רק את הטוב שבאדם. שיתפת פעולה ותמכת בעיתונאי המערכת בכתיבה משותפת, בעצה נבונה, בנועם, בכבוד וביעילות.

העשייה והנתינה האין סופית שלך היו מכל הלב. ולפתע שירת חייך נדמה ואנו אבלים ובוכים על לכתך. נוחי בשלום על משכבך.

יהי זכרך ברוך!

עננה פייז, ירקונה

זאת לנו ממש פרידה כה מפתיעה ומטרידה. שמך, נורית, מעיד עליך כי את פרח יפה ומיוחד בשדותינו ובגינה שלנו. את אישה של ברכה עם שמחה ומעוררת הערכה ואהבה. לנו שותפות של כעשרים שנים במערכת עיתון לוותיקי דרום השרון. זכיתי להכירך מקרוב, שתינו יחד ראינו אנשים לקראת כתבות משותפות. תמיד שיתפת פעולה בנועם בכבוד וביעילות ממש מקצועית. כמה נעזמו לי המפגשים איתך. היית חברה נאמנה ותומכת

יעודה הראשוני של החקלאות בארץ היא יצירת ביטחון תזונתי



מאת: יעל רטנר, יקונה ומלי ברוש, גן-חיים

כלול, המונה 80 אלף מטילות, מנהלת את השיווק ונמצאת בקשר עם הספקים. בנוסף הם מעבדים: 2.000 דונם פלחה, 800 דונם זיתים, פרדסים ופקנים, כשחלק הן אדמות חכורות. השיווק נעשה מפה לאוזן. לדבריה: "אני מאושרת למרות העבודה הקשה ואורן בעלי הוא כמו האיכר בשיר שיעור מולדת של עלי מוהר: אם חקלאות כאן מולדת כאן. צריך לגבות את החקלאות ולמנהל מקרקעי ישראל, אסור לגעת בקרקעות חקלאיות. אנו מרגישים הערכה למועצה האזורית שנותנת רוח גבית ועזרה לחקלאים במועצה."

רוב המשפחות אינן יכולות להתפרנס רק מחקלאות ויוצאים לעבודות נוספות מחוץ למשק.

התרשמנו שחלק גדול מהמשקים מתוחזקים על ידי הנשים וכל הכבוד להן! לדעתנו העזרה החשובה ביותר לחקלאים היא סבסוד גדול יותר למחירי המים לחקלאות. כידוע המים מהווים את המרכיב העיקרי בגידולים השונים.

לסיכום: אין ספק שלא ניתן לחיות ללא חקלאות ולא ניתן להתבסס על יבוא מוצרי מזון בייחוד במדינת ישראל ולכן יש צורך בעידוד ממשלתי ובסילוק המגבלות הבירוקרטיות. ■

הרגולציה החקלאית, על מגורי עובדים זרים ועל היתרים לשימושים נלווים לחקלאות כמו: יקב, מכוורת, בית בד, חוות סוסים והכנסת תחומים חדשים כמו אגרו-סולרית וחקלאות מחדשת.

ראינו מספר חקלאים שרוב פרנסתם מחקלאות: גיתית שור ממושב גן חיים היא בת למשפחת חקלאים ותיקה ממושב גבעת חן. היא נישאה לארז שור בן גן-חיים אף הוא חקלאי וביחד הם מנהלים מטע זיתים בן 50 דונם.

"אם אומרים על החומס שעושים אותו באהבה, אז על אחת כמה וכמה גם החקלאות. ככל הנראה אין בצידה של החקלאות רוח כלכלי גדול אם אתה לא אוהב אותה קשה לך להמשיך ולעבד את האדמה". כל משפחת שור על דורותיה עוסקת בחקלאות, מי בגידול הזיתים, מי בשיווק ושימור לקוחות ומי בשינוע לבית בד וזו בעיה כי אין באזור השרון בית בד. בית הבד הקרוב ביותר לגן-חיים נמצא בבית חנן שבאזור הדרום. את הזיתים הנקטפים יש להעביר בהיותם טריים עוד באותו לילה לבית בד ויש בזה קושי רב.

נויה קורקט נישאה לאורן קורקט ממושב יקונה והם מגדלים פרדסים, פקנים, זיתים, פלחה ולול. הם ממשיכים, כבר דור שלישי, בפיתוח הלול ורואים במעשיהם שליחות ציונות ואהבה. נויה עובדת

בימיה הראשונים של המדינה היו גם מטרות אידיאולוגיות - הפיכת האדם הגלתי לעובד אדמה וכיבוש הקרקע. החקלאים צריכים ליצר מזון לפי צריכת התושבים. בימינו החקלאות מבוססת על הרבה יצרנים מתחרים, המחירים שמקבל החקלאי עבור התוצרת נמוכים, הטכנולוגיה החקלאית בארץ מאוד מפותחת ואין צורך בהרבה ידיים עובדות.

חלק גדול מהחקלאות בישראל מבוססת על ידיים עובדות זרות. במועצה האזורית דרום השרון מספר החקלאים הפעילים הוא כ- 100. 95% משטחי החקלאות מעובדים. מספר העובדים הזרים (על סמך ההיתרים) הוא כ- 600 והמספר משתנה בהתאם לעונה.

חסרונו של דור ההמשך בחקלאות היא הבעיה הגדולה ביותר בה נתקלים החקלאים. שוחחנו עם אורי מרגלית סגן ראש המועצה האזורית והוא אמר לנו, שהבעיה של החקלאות בארץ נובעת מחוסר ביטחון תעסוקתי ומהאיום על עצם קיומם של השטחים החקלאים.

הדילמה קיימת בעיקר במרכז הארץ עקב בניה עירונית מואצת. יש ניסיון לסייע לקיומו של דור המשך באמצעות מאבקים במסגרת מוסדות המדינה ומאבק בלתי פוסק על שמירת השטחים החקלאים.

הוא הוסיף שקיימים גם מאבקים על הפתיחות של



תכנית תרבות – מועדון דורות, כפר מעש

התוכנית ניתנת לשינויים

תאריך	יום	שעה	נושא	מפעיל/מרצה
3/8/2025	א	9:00-10:30 11:00	תשעה באב	המועדון סגור
5/8/2025	ג	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X מים רבים לא יכבו את האהבה	עתי שאטי דיה צבי
7/8/2025	ה	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X הר הבית בידינו , האמנם?	לילך זוהר זמירה ראובן
10/8/2025	א	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X הוא היה בצבע	שקד איריס לקנר
12/8/2025	ג	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X משחקי חשיבה	עתי שאטי פלורה כץ
14/8/2025	ה	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X	מיכל שלם עידית פרץ
17/8/2025	א	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X הקוסם מארץ עוץ	שקד רם ברקבי
19/8/2025	ג	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X ימי הולדת- מוסיקה	עתי שאטי אירנה
21/8/2025	ה	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X מעולם הבלט	לילך זוהר גיא באום
24/8/2025	א	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X אשה ושמה גולדה - סרט	שקד פלורה כץ
26/8/2025	ג	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X דמותו של עשו	עתי שאטי חיים נתנאל
28/8/2025	ה	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X החזון ששינה את פני האנושות	מיכל שלם איריס לייבל
31/8/2025	א	9:00-10:30 11:00	התעמלות 2 X מסעות בעולם	שקד רם ברקבי

טלפון: 03.9080845

חתונמי-מי-מה-למה?

מאת: זוהר ארנון, כפר מעש



איילוסטרציה: freepik

ישכח את ירושלים: "תידבק לשוני לחיכי...", כאילו שהוא יכול לשכוח אותה. "הנבחרים" אינם חייבים דבר לאיש, מלבד לעצמם. כאמור, הם באו להשתתף בתוכנית כדי למצוא זיווג מתאים. העמידו לרשותם צוות מקצועי בתחום "ההתאמה", חבל לא להשתמש בו. הם קיבלו "כרטיס-רב-קו" לנסיעות חינם. במקום לנצל את ההזדמנות, יש ביניהם כאלה שמשחקים אותה כאילו "קשים להשגה". דווקא אנשים אלה, שעושים רושם "מבינים עניין" ובעלי ניסיון חיים, נידמה לי שהם מסוגלים לתת לעצמם ודרך חוויותיהם לתת לצופים, הופעה מרשימה ומרגשת יותר. לא נותר אלא לאחל להם הצלחה ולצופים, הנאה. ■

מכאן, כדאי לשני הצדדים, גם בתוכנית חתונמי, להתייחס בתבונה אל הנושא שלהגשמתו התכנסו. הרי ברור להם לשם מה התכנסו. השאלה היא, למה הם עוקפים את המטרה?

הם כבר אינם ילדים וכדאי שיפסיקו "לשחק אותה כילדים". לאחר המבחנים השונים והראיונות שעשו המומחים בנושא, כדי למצוא התאמה מושלמת ככול שניתן, בין השניים. "המועמדים" הסכימו לזיווג, אחרת לא היו משתתפים "במעמד" שיועד לקרב אותם אל מטרתם ולכן באו להשתתף בתוכנית. אלה אנשים בוגרים שבחרו להשתתף בתוכנית ולהיחשף, הכול לשם השגת מטרה שהם רוצים להגשים. הוא מוכן גם למופע קרקסי של שבירת כוס ולהישבע שלא

אם מוכרחים, למה "חתונה"? למה לא "כלולות"?



כלולות מתנגן ומצטייר יפה יותר: הינומה, שמלה, איפור וחריצים שחרשו בו דמעות של אושר (גם אם רגע). מתחיל פרק חדש בחיים, לא עוד נגיסה פה, נגיסה שם אלא הושטת יד בוטחת ונמרצת לחפינת אושר עילאי, שלה, שלו למימוש מטרת "כלולותיהם", להתייחדות עם "בחירי ליבם". הכול ישתנה ויהיה פתוח וגלוי לעם ולעולם. דף חדש יפתח במהלך החיים, צעד מאושר. "מה שהיה, הוא לא מה שהווה" היא מלחשת לעצמה בשפתיים פסוקות ומזמינות.

"חתונה" כמו "כלולות", נגזרות זאת מהמילה "חתן" וזאת מ"כלה".

"כלולות" נשמעת חגיגית יותר מאשר "חתונה", אבל חתונה נפוצה יותר, עממית יותר. אך לא בכך מדובר, מדובר בשליטה גברית. וזה לא דבר חדש, שורשיו עמוקים במקורותינו: "אל אישך תשוקתך והוא ימשול בך".

האם בגלל תשוקתה, צריך למשול בה? למה לשלוט בה? בעצם מתברר שהוא כאן ה"חולייה החלשה" ככתוב: "עזוב איש את אביו ואת אימו ודבק באשתו והיו לבשר אחד..."

"כתוב במקורות" על פי שניים (עדים) יקום דבר".

ברכה לרגל 75 שנה למושב עדנים

מאת: אסתר ליפא



כשעדנים חוגגת, זה לא רק תאריך, זו הצהרה על דרך ועל חיי קהילה בריאים.

בשנת 1959, התיישבה כאן קבוצה קטנה של עולים חדשים, שחלמו על חיים פשוטים, חיבור לאדמה, לשמש, לעונות השנה ולערכים של ערבות הדדית ועמל יום-יומי. במושב צמחו משפחות ברחובות שעדיין לא היה להם שם. לימים המושב התרחב ואיתו נולדו שמות

כאלה שלא מבקשים הרבה - רק לחיות טוב בשקט, בלי דרמות, עם שכנים שמכירים אלה את אלה, עם ילדים שרוכבים בבטחה ועם פריחה שמתחלפת בכל עונה.

מושב עדנים, ביתנו, הגעת לגיל 75, גיל של תבונה, עומק, אבל גם שמחת חיים. הלב פתוח לעוד משפחות ולעוד חלומות. נאחל לכולנו שנמשיך לצעוד יחד על דרך הכפר בין נחל הדס לנחל קנה, בין חורשת האקליפטוסים למגרש הספורט. ונישא בליבנו את החלום לחיים של פעם עם תקווה המתחדשת כל בוקר. יום הולדת שמח לעדנים. ■

לפגישה מקרית ליד עגלת הקפה, להתכתבות בוואטסאפ על גזם, פיצוץ צינור מים או שער צהוב שנתקע.

לצד מגדלי ירקות אורגנים, מגדלי בטטות ומכוורת, חיים בעדנים אנשי הייטק, רופאים, עורכי דין ומחנכים. קונצרט של מקצועות, של דרכים שמתכנסות לתוך מושב אחד. ועדיין במרכז המושב עומדת ככר המייסדים. לב פועם, שמזכיר לנו מאין באנו. הכיכר הזאת היא סמל, מחברת בין ההרחבה ליישוב הוותיק ומביטה לעבר ולעתיד. מעל כל אלה, אנחנו ממשיכים לחלום: לא על חיים נוצצים, אלא על חיים הרמוניים,



הרחובות: דרך הכפר, הבאר, השדות, ההדר, האפרסמון, הריחן, המרווה, הרוזמרין... שמות שיש בהם חיים, אדמה ושורשים.

המושב גדל, דור שני, דור שלישי ואפילו דור רביעי. למושב הצטרפו משפחות צעירות שבחרו לחיות כאן מתוך געגוע למה שהיה פעם: לשכנות טובה, שקט, זריחות יפות ושקיעות ורודות.

בה"צ הקרקעות - פס"ד קריין

מאת: עו"ד משה ברנע

צילום: מי רז

חלקת המגורים הוערך ע"י שמאי הצדדים לעסקה כדי 6,000,000 ₪ ודמי הרכישה כדי 1,980,000 ₪ (33% משווי החלקה). באם בהתאם לשומת רמ"י היא הוערכה לאחר 3 שנים כדי 10,000,000 ₪ החיוב יסתכם כדי 3,300,000 ₪. מכאן שהמוכר שחתם עסקה הפסיד 1,320,000 ₪!!!

הדיון היה חד צדדי והטיעונים והנימוקים של רמ"י נדחו על הסף ובאו לידי ביטוי בהתייחסותו הממצה של כבוד השופט שטיין, כאשר לשיטת העבודה של רמ"י: "הבנו. התיקון הנוכחי בא לפתור בעיה תיאורטית על ידי יצירת בעיה מהותית".

משפט זה ישמש מעתה קו מנחה לנציגי ההתיישבות, הפועלים מול רמ"י במטרה לתקן עיוותים בהליכי עבודתה.

ולהערכתי בעקבות בג"צ זה, אולי תהיה יתר נכונות מצד רמ"י לשפר את התנהלותה, בהיותה חשופה היום - יותר מתמיד לתביעות משפטיות עם תוצאה דומה. ■

בבקשה לקבל שומה. ואז נופלים לסינדרום בירוקרטי - כאשר מטרטרים את הפונה בדרישות שונות ומשונות. וכאשר מבוצעת השומה, היא נקבעת לעתים לאחר 2-4 שנים מהמועד בו נחתם חוזה המכר.

**לאחר כ-15 שנה
נראה כי חל מהפך
בעקבות החלטת
בית המשפט העליון
בשבתו כבימ"ש
גבוה לצדק - בה"צ
2834/23 מיום
12.5.2025
בה"צ קריין.**

בשנים האחרונות שווי המשקים עלה כדי עשרות אחוזים ולעתים אפילו הכפיל את עצמו. ואז השומה עורכת בהתאם לערכי הקרקע העדכניים הגבוהים יותר - עובדה הגוררת חיוב גבוה יותר בדמי הרכישה. כך לדוגמא אם שווי

ביום 22.9.2010 התקבל פס"ד 244/00 המוכר לכל ההתיישבות כ"בג"ץ הקרקעות" או כבג"צ "הקשת המזרחית" - אשר הביא את רשות מקרקעי ישראל - רמ"י - להעמיק את הפגיעה ביישובים.

קרקעות מופקעות ללא פיצוי הוגן ורכישת הזכויות למגורים - הפכה להיות כמעט בלתי אפשרית לאור חיובי העתק. לאחר כ-15 שנה נראה כי חל מהפך בעקבות החלטת בית המשפט העליון בשבתו כבימ"ש גבוה לצדק - בג"צ 2834/23 מיום 12.5.2025 בג"צ קריין. מדובר בעתירה שנמחקה זאת לאחר שנציגי רמ"י קיבלו את עמדת העותרים שיש לתקן את הנוהל כאשר למועד הקובע את עת העברת זכויות בנחלות.

מדובר בעתירה שהגישה קבוצה של 5 עורכי דין חברי מושבים שעניינה:

**מהו המועד הקובע
לעריכת שומה?**

כאשר נמכרת נחלה או משק עזר, נערך הסכם למועד העסקה ופונים לרמ"י



תוכנית חודש אוגוסט

יום ב' 9:15/8:30 – התעמלות בריאותית - שקד
יום ד' 08:45/9:30 – התעמלות בריאותית - אביטל ג'ופי

יום א' 8:45 צ'יקונג
יום א' 9:45 פלדנקרייז
יום ה' 10:00-12:30 פיסול בעיסת נייר

התוכנית ניתנת לשינויים

תאריך	יום	שעה	נושא ההפעלה	המפעיל
4/8	ב'	10:45	"הגשר" ג'סיקה אנתוני	גלי צמרמן
6/8	ד'	10:45	בלט קלאסי	גיא באום
11/8	ב'	10:45	יחסי ארה"ב - ישראל חלק ב'	עו"ד דוד יהב
13/8	ד'	10:45	פרשת הסרג'נטים	טל קלאר
18/8	ב'	10:45	חידושים בחקר המח	דפנה פז דהליאון
20/8	ד'	10:45	סמליות של צבעים ביצירות אומנות	אליס לוי
25/8	ב'	10:45	הלל והפסנתר	הלל יגל
27/8	ד'	10:45	מרקו פולו- סיפור מסעותיו בדרך המשי	יעל הרמלין

טלפון: 09-7481844 פקס: 09-7603876

hadarim@dsharon.org.il

חילוך מחו"ל בימי מלחמה

מאת: איציק שפילמן, כפר מעש



צילום: איציק שפילמן

מוזיאון ימי קטן ומעניין. וכך שוטטנו בין הסימטאות הציוריות והעמוסות בבתי קפה ובחנויות עם מזכרות לתיירים. הימים עוברים מהר בטיולים, באוכל טוב ובמנוחה. ואז הגיע הזמן לחזור. אנו מתכוננים לטיסה חזרה לארץ. בארוחת הבוקר, כאשר אנו כבר ארוזים לקראת החזרה, מקבלים הודעה מחברת התעופה על ביטול טיסות לארץ. אנו המומים מהחדשות שזורמות אלינו מהישראלים הנוספים ששהו במלון. ואז מתחיל חלקו השני והבלתי צפוי של המשך הנופש.

כתוצאה מכך, גם ניווט דרך אינטרנט לא היה לנו. נאלצנו לנווט כמו פעם, בעזרת המפות שהיו לנו. הגענו למלון. המלון הינו פינת חמד מופלאה, בתי אבן קטנים מפוזרים בין גינות עם נוף מרהיב, מוקף מפרצים ושקיעות מדהימות! כדרכנו, יצאנו מיד לטייל.

העיר חאניה, נמצאת בחלק המערבי של האי כרתים. חאניה היסטורית הינה מקור לימוד על שייט בים התיכון החל מהתקופות הקדומות עד היום. בחלקו העתיק של הנמל ההיסטורי בכניסה למפרץ בולט, המגדלור ההיסטורי. על ידו נמצא

חודש מאי הינו המועד בו אשתי מציינת יום הולדת. השנה, החלטתי שמתנת



יום ההולדת תהיה מיוחדת. תוך כדי שיטוט באינטרנט, מצאתי מבצע מעניין ל-4 ימי נופש בחאניה שבכרתים. המקום לא מאד מטייל על ידי תיירים ישראלים וגם חברות תיירות לא השקיעו מאמץ בפיתוח מסלולי טיולים לחלק הזה של האי. לא חשבתי הרבה והחלטתי שזו תהיה מתנת יום ההולדת של אשתי.

את הבחירה שמרתי בסוד על מנת להפתיע אותה. במאי, כאשר ציינו את התאריך ההפתעה הייתה מוחלטת. היציאה הייתה מתוכננת ל-9 ביוני. היות ואשתי הייתה עסוקה בארגון אירוע יישובי של "בית פתוח לאמנים וליוצרים" לרגל אירועי שנות ה-90 לכפר שלנו, לא היה למעשה מקום וזמן להתרגשות או להכנות. את הימים לפני היציאה היא השקיעה בפרטים האירגוניים הנדרשים, וכן בעיבוי תערוכת הצילומים אותה הכינה.

סוף סוף הגיע היום המיוחל. יצאנו בטיסת בוקר מוקדמת. אחרי טיסה קצרה נחתנו בחאניה. בשלב הראשון לקחנו רכב ויצאנו למלון המרוחק כ-20 ק"מ משדה התעופה. כבר בשלב זה נולדה בעיה ראשונה: כרטיס הסיים שהכנתי בארץ לא עבד,

לגבי טיסות חילוץ, המחירים גבוהים וצריך לקבל החלטות. אנו מצליחים להזמין כרטיסי טיסה מאתונה לעקבה. מיותר לציין שמחירי הטיסות מרקיעי שחקים.

לטייל בתנאים שהראש והלב נמצאים בארץ, זה בלתי אפשרי, וקשה ליהנות במקומות אלו על אף יופיים. חזרנו לארץ מהרקליון לאתונה ומשם לעקבה. סיפור ארוך אבל בטוח. המסע ארך כ-26 שעות. סוף סוף, אחרי עיכובים בלתי צפויים נחתנו בירדן! עברנו דרך מעבר רבין ומשם באוטובוסים צפונה והביתה. את מתנת יום ההולדת הזאת, אשתי לא תשכח לעולם. ■

משפחות עם ילדים קטנים שחסרים אביזרים בסיסיים. בעלי המלונות, מסתגלים מהר למצב החדש ומעלים מחירים מרגע לרגע. במקביל, אנו מחוברים לאינטרנט ולמידע מהארץ.

אנו חייבים לחפש מקום לינה זול כדי לצמצם עלויות מחיה כי אי אפשר לדעת כמה זמן זה ימשך. בינתיים, אין שום מידע לגבי חילוץ. אנו מבינים שהשמיים בישראל סגורים. אין יוצא ואין בא. אנו נדרשים להתמודד עם בחירת מלון, חוסר בדברים אלמנטריים כגון בגדים להחלפה ועם חוסר הוודאות לגבי משך ההשהייה, צורת החזרה והדאגה לשלום המשפחה שבארץ. מתחילות לרוץ שמועות

אנו בודקים את האופציות העומדות בפנינו: בחרנו לעזוב את המקום היפה אך היקר, והחלטנו לנסוע לעיר הבירה הרקליון, שבה שדה תעופה גדול יותר, מתוך הנחה שחילוץ ייעשה מעיר גדולה יותר. הישראלים שבחבורה מתעשתים מיד, מתארגנים, יצרו קבוצת ווטסאפ שמהווה (עד היום) מקור להחלפת מידע על מלונות, מחירים, טיסות חילוץ, עזרה הדדית במציאת פתרונות בעיקר למשפחות עם ילדים ודאגה לצרכיהם.

מכל המקומות בסביבה מתחילים להגיע ישראלים לעיר הבירה הרקליון. זוגות צעירים שהשאירו בארץ ילדים קטנים אצל סבים,

Since 2001

ח נכסים

שיווק נכסים במושב השרון



שירות אישי ודיסקרטי
ליווי מקצועי
למכירה מושלמת



חשיפה בינלאומית
חיבור לחכמים
ומשקיעים מכל העולם



צילום מקצועי
שיווק ויקרטי
סיורים וירטואליים



מלווים ע"י מומחים
בתחום הגדלן הכפרי



התמחות בנכסי יוקרה
במושב השרון



מיקסום ערך הנכס
מומחים במו"מ

ליצירת קשר וקביעת פגישה ללא התחייבות:

תומר הורן: 054-4939628 ריקי הורן: 053-7245381
מושב שדה ורבורג דרך הפרחים 3 מייל: tomerhoren@gmail.com



Luxury Real Estate

מיזם מהפכני בתחום הבריאות לבני ה 60+

הכירו את שרונל'ה - תוכנית ללא עלות לתושבי השרון

שאלה: מהי חשיבותה של התוכנית בתקופות חירום?

תשובה: בתקופות חירום, כמו תקופת הקורונה ומלחמת "חרבות ברזל", התוכנית מאפשרת לאזרחים הותיקים להמשיך בשגרה באמצעות פעילויות מקוונות. היא מספקת תמיכה נפשית וחברתית, ומאפשרת נגישות לתכנים ולפעילויות מהבית, גם בעת מגבלות תנועה.

שאלה: מהם היעדים העתידיים של התוכנית?

תשובה: אנו שואפים להרחיב את התוכנית ולהנגיש אותה לכלל האזרחים הותיקים באזור, תוך התאמה לצרכים המשתנים של הקהילות. בנוסף, אנו פועלים לשלב תכנים נוספים - על פי המשובים שמתקבלים כל העת מהמשתתפים והרפרנטים לתוכנית ברשויות. תכנית "שרונל'ה" מהווה דוגמה לשילוב בין חדשנות טכנולוגית לרגישות חברתית, וממחישה את מחויבות אשכול רשויות השרון לרווחת תושבי הרשויות החברות בו.

מה משתתפים בתוכנית אומרים? "אני מאוד שמחה על הפעילות שיזמתם. אני בת 63 ופרשתי מהעבודה לאחרונה, ולכן יש לי זמן להצטרף לכל הפעילויות - גם בבוקר וגם אחר הצהריים. התוכן מאוד מקצועי ואפילו נחלצתי מכאבי הגב שפקדו אותי. אני מאוד מקווה שהפעילות תמשיך - היא ממש מבורכת עבורי."

- לי קופרמן (כפר סבא) ■



ותיקים מכל רשות, מכל מגזר ובכל מצב יכולים לקחת בה חלק. כאן בא לידי ביטוי היתרון של האשכול, הרואה את הרשויות החברות בו ויודע לחבר אותן מתוך מענה על צרכים משותפים, יחד עם ראיית הייחוד של כל אחת.

שאלה: כיצד התוכנית תורמת לבריאותם ורווחתם של האזרחים הותיקים?

תשובה: חברת "חיים בריא" המפעילה את התוכנית מספקת תוכן מקצועי, נגיש ומותאם למשתתפים כמו פעילות גופנית, מפגשי קהילה והרצאות בנושאי בריאות ואורח חיים פעיל. כך, התוכנית מסייעת בשמירה על בריאות פיזית ונפשית, מפחיתה תחושת בדידות ומעודדת מעורבות קהילתית. התוכנית גם מעודדת אוריינות דיגיטלית ומסייעת לחבר את הותיקים לכלים עכשוויים, מהם הם יכולים להפיק תועלת רבה ותחושת שייכות ומעורבות. הניידות היא אתגר מרכזי ברשויות האשכול והפעלת התוכנית המקוונת מאפשרת לכל ותיקה וותיק לבנות שגרה פעילה ללא צורך בלוגיסטיקה ומאמץ.

תושבים וותיקים באשכול רשויות השרון מקבלים הזדמנות יוצאת דופן להשתתף בתוכנית בריאות דיגיטלית חדשנית בשם "שרונל'ה" המציעה אימוני כושר, הרצאות וקהילה פעילה והכול עד הבית וללא עלות. שוחחנו עם עומר סובול, מנכ"ל אשכול רשויות השרון, כדי להבין מה עומד מאחורי היוזמה הזו ולמה היא כל כך משמעותית דווקא בתקופה זו. אשכול רשויות השרון הינו חלק מתפיסה חדשנית של מדינת ישראל הרואה את איגום המשאבים ושיתופי פעולה כמכפיל כוח בזירה המוניציפלית. אשכול השרון מונה 15 רשויות ועומד בראשו מר רפי סער, ראש עיריית כפר סבא. שרונל'ה היא הגשר הדיגיטלי החדש לחיים פעילים, בריאים ומחוברים - גם בגיל השלישי.

שאלה: עומר, מהי תכנית "שרונל'ה" ומה הוביל את האשכול ליוזם אותה?

תשובה: תכנית "שרונל'ה" היא יוזמה דיגיטלית חדשנית של "אשכול רשויות השרון" יחד עם חברת "חיים בריא" המיועדת לאזרחים וותיקים. היא מציעה שילוב של פעילות גופנית מותאמת ומקוונת, מפגשים חברתיים, מקוונים בעיקר, אבל גם פרונטליים, והרצאות מפי מומחים בתחום הבריאות, והכול מונגש בנוחות ובקצב של המשתתפים. האשכול לקח על עצמו לקדם תכנית אוניברסלית שאזרחים

להצטרפות לתוכנית:

הכירו את חיים בריא חברה המקדמת אורח חיים בריא בקרב חברות, ארגונים ואנשים פרטים.

היכנסו לאתר 60 פלוס חיים בריא ותהנו מהרשמה ללא עלות ובלי פרטי אשראי

הזינו את קוד קופון: 1225

<https://haimbari60plus.co.il>

כתבה שיווקית

שרונל'ה היא תוכנית **דיגיטלית** חדשנית, קלה ונוחה במיוחד, המיועדת לאזרחים הוותיקים. התוכנית **משלבת** פעילות גופנית מותאמת, מפגשים חברתיים והרצאות מרתקות **LIVE**, ממיטב המומחים בתחום הבריאות, והכול **בנוחות שלכם ובקצב שלכם!**

גיליון 125 | יולי-אוגוסט 2025

חדשות המועצה

מאת: יעל רטנר, מושב ירקונה



צילום: חדשות המועצה

מבצע התרמה

מוזמנים ומוזמנות לקחת חלק במבצע התרמה לרכישת מזון למשפחות וליחידים נזקקים מבין תושבי המועצה. לתרומת סל מזון או חלק ממנו, הכנסו לאתר המועצה. עלות חבילת מזון בסיסית למשפחה אחת היא 200 ₪.

בפטור ממכרז

המועצה אישרה התקשרות בפטור ממכרז לצורך תכנון, הקמה והפעלה של מסגרת דיור לאוכלוסייה הנמצאת על הרצף האוטוסיטי. המועצה התקשרה עם מרכז מלך, המרכז לשילוב אנשים עם מוגבלויות בע"מ, ל-25 שנים עם אופציה ל-20 שנים נוספות.

כלבים מעורבים

בעקבות המקרה הטרגי בקרית ביאליק שבו מצאה את מותה תינוקת שננשכה ע"י כלב המשפחה, חודדו ההנחיות של משרד החקלאות: גם כלבים המעורבים עם גזע מסוכן, חייבים להחזיקם בהתאם להוראות של הגזעים המסוכנים. החובה כוללת: סירוס או עיקור, איסור זיווג והרבעה, חובת מחסום פה כל הזמן שבסביבת הכלב נמצא אדם שגילו מתחת ל-16. גם כלבים שמעורבים עם גזעים מסוכנים יחשבו למסוכנים.

ועדת הכלכלה אישרה להכנה לקריאה שניה ושלישית את הארכת התכנון בענף ההטלה עד סוף שנת 2041.

כמה אריות יש לנו במועצה

לסיום מבצע "עם כלביא" יצאנו לבדוק עם רשות האוכלוסין וההגירה - Population & Immigration Authority כמה אריות יש לנו בדרום השרון.

אז במועצה האזורית דרום השרון יש לנו:
87 תושבים בשם לביא
63 בשם ארי
105 בשם אריה
58 כפיר
ו-2 לביאה.

סגן אלוף אירופה בפיזיקה

עמית לניס משדי חמד זכה במדליית הכסף באליפות אירופה בפיזיקה. האליפות, שמתקיימת השנה בסלובניה, היא תחרות בין-לאומית לבני נוער המאורגנת על ידי ארגון EuPhO (European Physics Olympiad) ומשתתפות בה נבחרות מבתי ספר תיכוניים מרחבי אירופה. עמית ייצג את ישראל באליפות העולם. כל הכבוד ובהצלחה!



פותחים את ה-❤

תורמים סלי מזון לנזקקים בדרום השרון

לאור המצב הבטחוני ניכרת עלייה משמעותית במספר תושבי מועצה הזקוקים לסיוע.

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק במבצע התרמה מיוחד לרכישת חבילות מזון למשפחות ויחידים נזקקים תושבי המועצה.

עלות חבילת מזון בסיסית למשפחה אחת: 200 ₪

לתרומת סל מזון או חלק ממנו >

לימים רנועים עם החטופים בבית הנהלת העמותה ומתנדביה

לתרומות נא לצלצל לרמי סטויצקי - מנכ"ל עמותת אחים

054-5208709



המלצת קריאה:

לזכות מחדש בילדות מאושרת

כתב בן פורמן הוצאת נורד, 1999

מאת: חיה פלה, כפר מעש



המרואיינים שנשאלו: מה סייע להם להצליח ולהתמודד למרות ההורים והנסיבות? בתשובתם הם העלו אמצעים שונים כגון: דמות משמעותית של בן משפחה, מורה או שכן, אימוץ חיות מחמד, "ברירה" לעולם הדמיון, קריאה וכתביה, תחביבים ופעילות חברתית.

אמנם בן פורמן אינו עוסק ישירות בהשפעת המלחמות האחרונות על הצעירים, אך מהספר למדתי, שמה שאנו חושבים על עתידנו עשוי להשפיע גם על המבט שלנו על העבר. לא זיכרונות העבר, אלא תפיסתנו את העתיד היא הקובעת את בריאותנו הנפשית.

אולי נצליח לסייע לעצמנו וגם לילדינו ולנכדינו, לבחון מחדש את העבר באור שונה ולחוש גאווה על היכולת שלנו לשרוד למרות הקשיים. עלינו ללמוד להפנות מבט אופטימי לעתיד ולאפשרויות הטמונות בו. "גם אם ילדותך לא הייתה מאושרת יש לך הצדקה מלאה לנסות ולהבטיח לעצמך חיי מבוגר מאושרים באמצעות מבט מחדש על העבר." ■

לנבואה שמגשימה את עצמה. לחיזוק עמדתו הוא מביא מבחר מחקרים המראים שאין קשר ישיר בין קשיים ומצוקות בילדות לבין בעיות נפשיות.

אומנם התנסויות קשות בילדות עלולות להגביר את הסיכון להופעת בעיות בעתיד, אך נסיבות האומללות אינן המחוללות הבלעדיות של הסבל בשנות הבגרות. שאלת המחקר המרכזית שלו הייתה: "האם ילדות קשה מובילה בהכרח לחיים בוגרים עתירי בעיות?" במילים אחרות: האם אדם בוגר יכול לבנות את חייו בהצלחה למרות חוויות אומללות שעבר בשנות חייו המוקדמות?

הוא שאל את המרואיינים: "מה עזר לך להתמודד בהצלחה עם מצוקות הילדות?" וגילה כי יש אנשים רבים שהם בריאים בנפשם ומתמודדים היטב עם החיים למרות שתקופת ילדותם הייתה תקופה קשה, ולעומת זאת יש אנשים שאינם מתמודדים היטב עם החיים, וחיהם מלאי בעיות, למרות שילדותם הייתה "ילדות מאושרת".

חזרתי לקרוא בספר זה דווקא בימים אלה, בהם כולנו עוברים תקופה

קשה של מלחמות שלא הכרנו, הרוגים רבים, חטופים, פצועים ומפונים ואני דואגת במיוחד להשפעת התקופה על הדור הצעיר.

בן פורמן הוא פסיכיאטר מפילנד בעל מוניטין בינלאומי. בגישתו הטיפולית הייחודית הוא מתמקד בחיפוש פתרונות תוך שימת דגש על הכוחות שבני אדם מגייסים, כדי להתמודד ולהתגבר על קשיים ומשברים בחיים. הספר מעניק כוח ותקווה לכל מי שלא זכה לילדות תקינה ומאוזנת.

בעוד שהפסיכולוגיה המודרנית הרגילה אותנו לחפש את הסיבות לבעיות הנפשיות בעבר ובמיוחד בילדות, וילדינו המבוגרים תמיד יכולים "להאשים" אותנו ההורים בכל בעיותיהם... הופך בן פורמן את הקערה הפסיכולוגית על פיה. לטענתו זהו מיתוס מסוכן, אשר עלול להפוך במקרים מסוימים

אליעזר ולימור גריסרן, משרד עורכי דין ונוטריון
 מגשרים ב-2 הבית לגישור משפחתי
 למעלה מ-25 שנות נסיון בליטיגציה אזרחית, מסחרית ומשפחה.



אילוסטרציה: freepik

• מלווים משפחות בכל הקשור לעריכת צוואות ויפוי כח מתמשך.
 • מינוי אפוטרופוס וייצוג בבית המשפט.

• ממונים ע"י ביהמ"ש ובתי הדין בתיקי עיזבונות וכינוסי נכסים.
 • מלווים משפחות בהליכים לקיום ומימוש צוואות וירושות.
 • התמחות במשקים חקלאים וקיבוצים.

שירותי נוטריון: צוואות נוטריוניות, הסכמי ממון, יפוי כח,
 תצהירים, תרגומים (עברית/אנגלית/רומנית), אישור אפוסטיל.

עריכת הסכמים משפחתיים:

- הסכמי הלוואה משפחתיים
- הסכמי זוגיות פרק ב'
- הסכם בין אחים
- הסכם בין יורשים

עיתון ידוק

הליווי אישי, דיסקרטי וחסי לא פשרות עם אהפתיא ורגישות

לכל שאלה, הכוונה וייעוץ ראשוני מוזמנים ליצור קשר,
 אליעזר ולימור גריסרן עורכי דין ומגשרים ב-2 תמיד כאן בשבילכם
 מרכז מסחרי - מתן, 052-5282929