

לוח תכנון שבועי שלי:

שלי

חמישי

רביעי

שלישי

שני

ראשון

התארגנות
זוקר

משימה
לימודית

ניקיון לפסח
המשימות שלי:

פעילות
ספורטיבית

משחק/קריאה
בין השעות:

זמן מסך
בין השעות:

פעילות
משפחתית

ארוזון הבית
המשימה שלי:

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Monday planning

Empty box for Monday planning

Empty box for Monday planning

Empty box for Monday planning

Empty box for Monday planning

Empty box for Monday planning

Empty box for Tuesday planning

Empty box for Tuesday planning

Empty box for Tuesday planning

Empty box for Tuesday planning

Empty box for Tuesday planning

Empty box for Tuesday planning

Empty box for Wednesday planning

Empty box for Wednesday planning

Empty box for Wednesday planning

Empty box for Wednesday planning

Empty box for Wednesday planning

Empty box for Wednesday planning

Empty box for Thursday planning

Empty box for Thursday planning

Empty box for Thursday planning

Empty box for Thursday planning

Empty box for Thursday planning

Empty box for Thursday planning

Empty box for Friday planning

Empty box for Friday planning

Empty box for Friday planning

Empty box for Friday planning

Empty box for Friday planning

Empty box for Friday planning

Empty box for Saturday planning

Empty box for Saturday planning

Empty box for Saturday planning

Empty box for Saturday planning

Empty box for Saturday planning

Empty box for Saturday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

Empty box for Sunday planning

שש

חמישי

רביעי

שלישי

שני

ראשון

תורנות ארוחות משפחתית

ארוחת בוקר

						מה אוכלים?
						צורה זהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים

ארוחת צהריים

						מה אוכלים?
						צורה זהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים

ארוחת ערב

						מה אוכלים?
						צורה זהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים